

Утверждаю



Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)

Кузнецова Н.Б.

**МЕНЮ**

27 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	150	5,6	7,6	22,4	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,6	1,5	8,6	55
<b>Итого</b>		<b>10,7</b>	<b>14,6</b>	<b>45,7</b>	<b>360</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	150				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	6	8,4	9,2	161
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	150	13,1	15,5	22,9	282
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>21,6</b>	<b>24,3</b>	<b>54,4</b>	<b>545</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННОЙ	30/10	2,9	1,1	15,3	83
<b>Итого</b>		<b>7,2</b>	<b>4,8</b>	<b>22,3</b>	<b>162</b>
<b>Ужин</b>					
БЛИНЫ С МАСЛОМ	150	7,5	8,9	39,7	268
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>7,5</b>	<b>8,9</b>	<b>45,5</b>	<b>291</b>
<b>Всего</b>		<b>47</b>	<b>52,6</b>	<b>167,9</b>	<b>1358</b>

Утверждаю



Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)

Кузнецова Н.Б.

**МЕНЮ**

27 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	200	6,6	8,1	27,6	210
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,6	1,5	9,6	59
<b>Итого</b>		<b>13</b>	<b>18,3</b>	<b>56,9</b>	<b>446</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	200				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	10,4	10,7	188
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	15,5	18,1	28,7	339
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>25,5</b>	<b>28,9</b>	<b>66,8</b>	<b>653</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННОЙ	40/13	3,9	1,4	20,3	110
<b>Итого</b>		<b>9,5</b>	<b>6,3</b>	<b>29,6</b>	<b>215</b>
<b>Ужин</b>					
БЛИНЫ С МАСЛОМ	200	9,7	9,1	54,1	337
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>9,7</b>	<b>9,1</b>	<b>60,9</b>	<b>364</b>
<b>Всего</b>		<b>57,7</b>	<b>62,6</b>	<b>214,2</b>	<b>1678</b>