

Директор школы _____
 А.Н.Силантьев

Утверждаю

Меню на 08.04.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Каша овсянная молочная	200	21.76	363	20.50	11.00	2.80
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	3.98	81	0	0	14.6
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	3.04	76	2.64	0.44	15.04
Обед	закуска	1121	Мандарин	100	25.22	101	0	0	12.6
	1 блюдо	110	Томат порционно	20	4.24	97	0.5	4.5	3.5
	гарнир	297	Борщ из свежей капусты с картофелем мясом кур	250	20.11	117	1.90	6.66	10.81
ИТОГО	2 блюдо	487	Каша гречневая	200	8.33	239	4.50	6.75	38.40
	напиток	639	Компот из сухофруктов	80	19.87	223	22.30	14.20	0.00
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	200	2.50	142	1.60	0.00	33.40
ИТОГО	хлеб черн.	Тк.№ 1	Хлеб ржаной	40	2.50	76	2.64	0.44	15.04
	гор.блюдо	210	Каша овсянная молочная	40	1.45	76	2.64	0.44	15.04
	гор.напиток	685	чай с сахаром	113.00					
Обед	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	200	21.31	363	20.50	11.00	2.80
	закуска	1121	Мандарин	200	3.98	81	0	0	14.6
	1 блюдо	110	Огурец порционно	60	2.50	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО	гарнир	297	Борщ из свежей капусты с картофелем мясом кур	100	30.21	101	0	0	12.6
	2 блюдо	487	Каша гречневая	50	3.67	97	0.5	4.5	3.5
	напиток	639	Компот из сухофруктов	300	20.44	117	1.90	6.66	10.81
ИТОГО	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	200	8.33	239	4.50	6.75	38.40
	хлеб черн.	Тк.№ 1	Хлеб ржаной	80	22.21	223	22.30	14.20	0.00
	закуска	1121	Мандарин	200	3.55	142	1.60	0.00	33.40
ИТОГО	гор.блюдо	210	Каша овсянная молочная	40	2.50	76	2.64	0.44	15.04
	гор.напиток	685	чай с сахаром	40	2.80	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	121.50				
Повар:	_____ /М.В.Соколова								