

Согласовано

Утверждаю

Председатель совета родителей

Заведующая МДОУ «Детский сад №20»

МДОУ «Детский сад №20»

Н.С.Герасимова

Протокол от 24.05.2019



«24» 05 2019 г.

Приказ № 222/1 от 24.05 20 19 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ

МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД №20 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»

г.о.Саранск

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Тренажерный зал создан для более интенсивного физического развития детей, повышения их двигательной активности, в целях развития индивидуальных способностей.

## **2. ЗАДАЧИ, РЕШАЕМЫЕ ПРИ СОЗДАНИИ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА**

1. Охрана и укрепление здоровья дошкольников, совершенствование их физического развития, повышение сопротивляемости и защитных свойств организма, улучшение физической и умственной работоспособности.
2. Формирование у детей жизненно необходимых двигательных навыков, достижение определенного уровня физической подготовки.
3. Воспитание у детей личной физической культуры. Формирование потребности в физическом совершенствовании, вооружение знаниями, умениями, навыками, воспитание привычки к здоровому образу жизни.

## **3. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ**

1. Физическая нагрузка должна быть адекватна полу ребенка, уровню его физического развития, биологической зрелости и здоровья.
2. В комплекс физического воспитания должны быть обязательно включены элементы дыхательной гимнастики.
3. Обязателен медицинский контроль со стороны медицинской сестры МОУ.
4. В тренажерном зале обязательно проведение
  - занятия по группам, в соответствии с возрастом детей.
  - индивидуальной работы с детьми.А также ежемесячное проведение вечеров развлечений спортивной тематики.
5. Ответственность за проведение работы в тренажерном зале возложить на инструктора по физкультурно - оздоровительной работе.
- б. Общее руководство осуществляется заведующей МДОУ и старшим воспитателем.