



МЕНЮ

Пятница - 1 (возраст 12 лет и старше)



ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Плов из индейки (Белки - 20,69 г, Жиры - 17,43 г, Углеводы - 42,37 г. Энергетическая ценность 409,20 Ккал)	280	
2	Чай с лимоном (Белки - 0,13 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 15,20 г. Энергетическая ценность 62,00 Ккал)	200/15/7	
3	Хлеб пшеничный (Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 93,52 Ккал)	40	
4	Хлеб ржано-пшеничный (Белки - 1,12 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 9,88 г. Энергетическая ценность 45,98 Ккал)	20	
5			
6			
7			
8	Итого	562	
	Стоимость		45,97