Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Ромодановский детский сад комбинированного вида»

**Пособия – тренажёры «Воздушные снежинки», «Оживаем сказочных героев»**

**для развития речевого дыхания**

Автор: воспитатель

Петрова Елена Владимировна

2020г.

**Введение**

Пособие - тренажёры «Воздушные снежинки», «Оживаем сказочных героев» для развития речевого дыханиянаправлено на доступ к образованию как для здоровых детей, так и для детей с особыми потребностями, на формирование здоровой, сильной, творческой, жизнеспособной личности, на развитие эмоциональной сферы, связанной с освоением различных игр и игровых элементов. Поэтому пособие предусматривает создание оздоровительных игр, способствующих укреплению здоровья детей. Не случайно в каждой игре пособия ставится здоровьесберегающая задача, так как от состояния здоровья детей во многом зависит благополучие общества. Многие учёные С.П.Боткин, И.П.Павлов, И.М.Сеченов и др. доказали, что с помощью игры можно регулировать состояния здоровья ребёнка, а правильно подобранная игра облегчает стрессовое состояние.

Основная идея пособия - поиск новых, отличных от традиционных, условий погружения ребёнка в мир ощущений, восприятий и представлений, которые будут способствовать укреплению психического и физического здоровья детей, появлению позитивных поведенческих реакций и способностей к самовыражению. Разработка инновационных подходов к организации детского пространства и их педагогической целесообразности была сделана с учётом критериев и профессиональных требований.

Пособие - тренажёры «Воздушные снежинки», «Оживаем сказочных героев» для развития речевого дыхания разработанное воспитателем высшей категории Петровой Еленой Владимировной поможет любому ребёнку укрепить физическое здоровье и развивать свои способности к самостоятельному поиску и открытию истины используя оздоровительные игровые модули, а практические умения решат принципиально жизненные задачи с учётом новых Федеральных государственных образовательных стандартов.

Следует отметить, что данное пособие можно легко изготовить своими руками, используя подручный материал.

Это пособие адресовано воспитателям дошкольных образовательных учреждений, будет полезно и родителям дошкольников.

Создание условий для охраны и восстановления зрения у дошкольников нужно уделять большое внимание. Так как быстрое утомление зрительного анализатора вызывает резкое снижение работоспособности, что отражается на общем состоянии детей. Чрезмерные зрительные нагрузки могут также приводить к утомлению и ухудшению состояния здоровья в целом. А своевременная смена видов деятельности и обстановки содействует работоспособности детей.  
Для профилактики и коррекции нарушений зрения подбираются специальные игры.

Несложные тренажёры для зрительной гимнастики, могут расположены на потолке или на полу. Это сменяемое оборудование необходимо не только для работы глаз, но и для умственного и речевого развития. Дети прослеживают движения подвешенных на ниточках объектов, ищут объекты нужной формы и размера, описывают их, сравнивают, дают им имена, загадывают о них загадки, сочиняют истории.

Цель: Внедрение новых технологий инклюзивного образования направленных:  
на развитие тактильного, зрительного и слухового восприятия.

Задачи: - Укреплять психическое и физическое здоровье детей.

- Развивать тактильную «чувствительность» как основу развития «ручного» интеллекта ребенка.

- Развивать воображение, креативность мышления ( умение гибко, оригинально мыслить, видеть обыкновенный объект под новым углом зрения.

- Обогащать игровой опыт каждого ребёнка, повышая тем самым влияние игры на его развитие.

- Воспитывать усидчивость, интерес к игре, самостоятельность и инициативу. - Создавать благоприятную, дружескую и доброжелательную атмосферу в процессе общения.

- Формировать гармоничную и незакомплексованную личность.

- Привлекать родителей к сотрудничеству с воспитателями

**«Проследи движение подвешенных на ниточки объектах……..»** В этой игре большую роль играют сменные объекты, они интересуют детей, но в тоже время веселят и забавляют. В данный момент подобраны персонажи сказок и яркие бабочки, дети про них придумывают разные истории, загадки, считают, рисуют, лепят их, они дуют на них т.е. с помощью дыхательного аппарата приводят в движение, а наблюдая за движением дети тренируют мышцы глаз.



**Волшебный мешочек «Разноцветные снежинки»**

- упражнения для профилактики и укрепления здоровья часто болеющих детей.

Разноцветные лёгкие снежинки, желательно из салфеток. Часть снежинок прикрепляем на ниточки к потолку – двигающиеся мини – тренажёры. Во время наблюдения за их действием дети тренируют двигательные мышцы глаз и дыхательных путей( можно под музыку) . Вторую часть снежинок используем для игры **«Гонки снежинок».**

****

«Упражнения для развития подвижности моторного аппарата глаз и выработки правильного дыхания».

****

«Победитель – прошедший всю дистанцию, не касаясь снежинки руками» - дифференцированная работа с детьми, часто болеющих простудными заболеваниями.