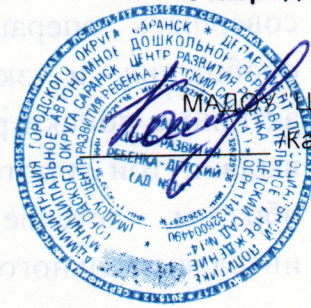


Утверждаю

Заведующая
ИРР-ДС №14"
Калачина А.П./



МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,90	5,82	20,57	154,44	0,57
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,65	3,07	11,74	90,22	0,62
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	39/5	3,13	4,52	19,09	129,74	0,00
Итого			344	11,68	13,41	51,40	374,40	1,19
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	158	0,79	0,00	20,00	86,63	6,30
Итого			158	0,79	0,00	20,00	86,63	6,30
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,05	24,19	0,00
2008	278	РУЛЕТ ИЗ КУРИЦЫ С ЯЙЦОМ	59	12,06	14,56	4,22	196,17	0,67
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
2012	56	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180/9	4,89	5,63	11,98	121,93	12,87
2012	336	ОВОЩНОЙ ГАРНИР	110	2,30	4,45	6,79	77,84	20,97
2012		САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ"	51	0,82	1,96	5,52	43,51	3,03
Итого			596	22,50	26,92	50,10	538,43	37,54
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,20	3,62	6,95	78,24	0,78
к/к	к/к	ПЛЮШКА "САХАРНАЯ"	60	5,74	5,11	33,43	202,74	0,16
Итого			209	9,94	8,73	40,38	280,98	0,94
Ужин								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,25	25,39	0,02
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	7,65	10,18	2,24	131,36	0,21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,73	0,14	11,36	53,60	0,00
2012	32	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ	39	0,56	1,86	5,12	39,56	1,28
Итого			312	10,04	12,18	24,97	249,91	1,51
Всего				54,95	61,24	186,85	1 530,35	47,48

Утверждаю



Заведующая
МДОУ ЦРР-ДС №14"
Калачина А.П./

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Ясли (безлактозное меню)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	433	КАКАО	153	0,79	0,49	6,78	35,13	0,00
2008		БАТОН	40	3,20	0,40	19,64	95,20	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ	150	1,67	0,16	14,64	66,08	0,00
Итого			343	5,66	1,05	41,06	196,41	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	160	0,80	0,00	20,32	88,00	6,40
Итого			160	0,80	0,00	20,32	88,00	6,40
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
2012	56	БОРЩ НА К/Б	180	4,83	6,06	11,98	122,35	13,39
2012	336	ОВОЩНОЙ ГАРНИР	112	2,41	3,37	7,27	70,61	21,41
2008	278	РУЛЕТ ИЗ КУРИЦЫ С ЯЙЦОМ	59	11,97	14,43	4,10	193,85	0,67
2012		САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ"	50	0,79	3,38	5,46	55,78	2,95
Итого			588	22,43	27,56	50,80	543,18	38,42
Полдник								
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,33	0,00	8,19	34,06	0,00
к/к	к/к	ПЛЮШКА "САХАРНАЯ"	71	6,25	5,29	33,73	207,34	0,00
Итого			221	6,58	5,29	41,92	241,40	0,00
Ужин								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,13	0,00	6,72	27,40	0,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,73	0,14	11,36	53,60	0,00
2012	32	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ	41	0,56	3,28	4,89	51,36	1,30
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
Итого			254	7,52	8,02	23,27	195,36	1,33
Всего				42,99	41,92	177,37	1 264,35	46,15

Утверждаю



Заведующая
МАДОУ ЦИРР-ДС №14"
Калачина А.П./

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,78	7,35	24,31	186,56	0,67
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,93	3,31	11,99	94,55	0,67
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	51/6	3,13	5,36	19,10	137,44	0,00
Итого			457	12,84	16,02	55,40	418,55	1,34
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	148	0,76	0,16	14,86	64,50	3,00
Итого			148	0,76	0,16	14,86	64,50	3,00
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,84	23,34	0,00
2012	336	ОВОЩНОЙ ГАРНИР	130	2,60	5,50	7,66	92,09	23,93
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,18	0,42	20,35	97,90	0,00
2012	56	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200/11	5,65	6,47	13,24	138,29	14,12
2008	278	РУЛЕТ ИЗ КУРИЦЫ С ЯЙЦОМ	69	12,46	15,05	4,91	204,88	0,74
2012		САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ"	74	0,99	2,11	6,94	51,15	3,75
Итого			732	24,88	29,55	58,94	607,65	42,54
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,61	4,83	9,27	104,30	1,04
к/к	к/к	ПЛЮШКА "САХАРНАЯ"	70	6,31	5,40	37,84	225,05	0,16
Итого			269	11,92	10,23	47,11	329,35	1,20
Ужин								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,08	24,79	0,02
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	7,59	10,32	2,24	132,39	0,21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,37	0,19	15,58	73,51	0,00
2012	32	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ	60	0,88	2,00	7,62	52,08	2,08
Итого			392	10,96	12,51	31,52	282,77	2,31
Всего				61,36	68,47	207,83	1 702,82	50,39

Утверждаю



Заведующая
ЦДР "ДС №14"
Катачина А.П./

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Сад (безлактозное меню)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	433	КАКАО	201	0,47	0,29	6,00	28,83	0,00
2008		БАТОН	40	3,20	0,40	19,64	95,20	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ	200	2,20	0,21	18,93	85,69	0,00
Итого			441	5,87	0,90	44,57	209,72	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	148	0,76	0,16	14,86	64,50	3,00
Итого			148	0,76	0,16	14,86	64,50	3,00
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,18	0,42	20,35	97,90	0,00
2012	56	БОРЩ НА К/Б	200	5,47	5,29	13,04	122,41	14,20
2008	278	РУЛЕТ ИЗ КУРИЦЫ С ЯЙЦОМ	72	13,09	14,08	4,92	198,59	0,74
2012	336	ОВОЩНОЙ ГАРНИР	131	2,63	4,04	7,84	79,87	24,08
2012		САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ"	77	1,02	2,13	7,06	52,06	3,85
Итого			728	25,39	25,96	59,02	574,05	42,87
Полдник								
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,20	0,00	6,85	28,19	0,00
к/к	к/к	ПЛЮШКА "САХАРНАЯ"	74	6,05	3,46	37,10	203,44	0,00
Итого			274	6,25	3,46	43,95	231,63	0,00
Ужин								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,12	0,00	6,05	24,67	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,37	0,19	15,58	73,51	0,00
2012	32	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ	62	0,91	2,02	8,31	55,18	2,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
Итого			284	8,50	6,81	30,24	216,36	2,12
Всего				46,77	37,29	192,64	1 296,26	47,99