

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 58»



Утверждаю

Заведующая

Агеева А.М.

Приказ № 231 от 31.08.2023 г.

10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
(САД 12 ЧАСОВ)



МЕНЮ

Сад 12 час.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 140	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ОВсяная "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" НА СГУЩ.МОЛОКЕ 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП МОЛОЧНАЯ 180
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ 40/6/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ 40/6/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/6/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6									
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	БАНАН 170	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200
Обед									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	САЛАТ "БУРЯЧОК" 60	САЛАТ ОВОЩНОЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ "СВЕТОФОР" 60
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬ.СО СМЕТАНОЙ 180/11	ЩИ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б 180/11	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА М/К БУЛЬ.СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/К БУЛЬ.СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С КЛЕЦКАМИ НА М/К БУЛЬ.СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬ.СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С ФАСОЛЬЮ НА М/К БУЛЬ.СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/К БУЛЬ.СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА М/К БУЛЬ.СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КУДРЯВЫЙ НА М/К БУЛЬ.СО СМЕТАНОЙ 180
ГРЕЧКА С КУРИЦЕЙ 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТ АМИ 50	БИТОЧКИ ИЗ КУР 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОТЛЕТА КУРИННАЯ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТ АМИ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТ АМИ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОН. 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОН. 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОН. 50
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЕЛЬ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПИРОЖОК С СЮРПРИЗОМ 70	ВАФЛИ 20	БАТОН 40	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 70	ПРЯНИК 20	ПЛОШКА С САХАРОМ 70	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 20	ЗЕФИР 20
Ужин									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 180/20	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОМЛЕТОМ 180	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С ПОВИДЛОМ 180/20	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ С ОВОЩАМИ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	ЛАПШЕВНИК ТВОРОЖНЫЙ С ЯБЛ.ПЮРЕ 180/30	РЫБНОЕ СУФЛЕ 180	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ДЖЕМОМ 180/15	РЫБА ПРИТУШЕНАЯ С ЯЙЦОМ 180	БЛИНЫ С МАСЛОМ 180
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40