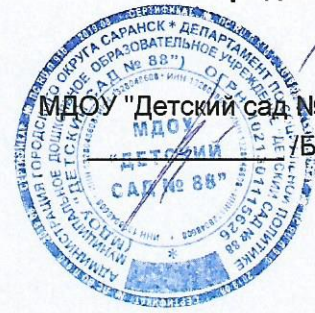


Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад №88" (корпус 1)
Борисова О.В./

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,6	6,6	18,4	153	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10	4,4	3,6	15,4	112	0,1
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	11,1	79	0,5
Итого			360	11,9	12,6	44,9	344	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
		УХА	150	3,3	4,1	6,7	77	3,3
		ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	150	8,9	11	18,8	210	9,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			520	14	15,4	50,6	393	13
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	3,8	5,7	31,9	193	0
Итого			200	8,1	9,4	38,9	272	0,8
Ужин								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ И СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	14,2	11,9	11,8	213	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			360	16,5	12,1	32,4	306	0,2
Всего				51,3	49,7	182	1380	18,1

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"(корпус 1)
Борисова О.В./

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,7	6,8	26,4	191	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/12	5,5	4,4	20,6	145	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	12,3	83	0,5
Итого			452	14,2	13,6	59,3	419	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
		УХА	250	5,4	4,3	11	105	5,5
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	11,7	13,8	23,4	265	12,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			700	19,4	18,5	65,4	501	17,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	5,6	8,5	42,2	267	0,1
Итого			270	11,2	13,4	51,5	372	1,1
Ужин								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ И СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	16,7	13,5	20	271	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			400	19,8	13,7	46,6	392	0,2
Всего				65,6	59,4	243	1770	24