**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад №22 комбинированного вида»**

**Конспект занятия**

**по ОО «Физическое развитие»**

**на тему:**

*«Переброска мячей в парах»*

(для детей подготовительной группы)

Выполнила инструктор

по физической культуре:

Назарова Е.Н.

**Саранск, 2020**

Цель: Упражнять детей в переброске мячей друг другу в парах.

Задачи:

1. Продолжать упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, ходьба и бег в рассыпную.

2.Развивать координацию движений , быстроту,ловкость, развивать силу основных мышечных групп, способность растяжению и укреплению мышц и связок.

3. Закрепить энергичное оттаклкивание , содействовать развитию координации, силы, формирования навыков прыганья.

Материал и оборудование: мячи малый и средний размер, гимнастическая скамейка,шуры , музыкальное сопровождение.

Ход занятия:

I часть.Игровое задание «По местам». Играющие делятся на 3—4 команды (по 5—6 детей) и становятся в круги. В центре каждого круга кубик (кегля) своего цвета. Задание: запомнить свое место и цвет кубика. Напервый сигнал все разбегаются. На второй сигнал каждый ребенок должен найти свое место в кругу. Инструктор отмечает команду, которая быстро и правильно справилась с заданием. Игра повторяется 2—3 раза..

II часть. Общеразвивающие упражнениия на гимнастической скамейке  
1. И. п. — сидя верхом на скамейке, руки на пояс. 1 — руки в стороны; 2 — руки за голову; 3 — руки в стороны; 4 — исходное положение (5—6 раз).  
2. И. п. — сидя верхом на скамейке, руки за голову. 1 — руки в стороны; 2 — наклон вправо (влево), коснуться пальцами пола; 3 — выпрямиться, руки в стороны; 4 — исходное положение (6 раз).  
3.И. п. — сидя верхом на скамейке, руки на пояс. 1 — руки в стороны; 2 — поворот, руки за голову; 3 — выпрямиться, руки в стороны; 4 —исходное положение (6 раз).  
4.И. п. — стоя лицом к скамейке, руки вдоль туловища. 1 — шаг наскамейку правой ногой; 2 — шаг на скамейку левой ногой; 3 — шаг со скамейки правой ногой; 4 — шаг со скамейки левой ногой. Поворот кругом и повторение задания (3-4 раза).  
5.И. п. — стоя правым боком к скамейке, руки вдоль туловища.Прыжки на двух ногах вдоль скамейки на счет «1—8»; поврот кругом иповторить прыжки (3-4 раза)

Основные виды движении

1.Прыжки через шнуры на правой и левой ноге попеременно (5-8 шнуров) ; шнуры разложены таким образом, что дети выполняют два прыжка перед шнуром, а на третий перепрыгивают, и так до конца дистанции. Повторить 2—3 раза.  
2.Переброска мячей друг другу в парах (способ произвольный); исходное положение ног — стойка ноги на ширине плеч.  
3.Игровое упражнение с бегом «Догони пару».

Подвижная игра “Горелки”

Дети становятся в колонну парами. Впереди колонны на расстоянии 2-3 шагов проводится линия.  По считалке выбирается Ловишка. Он становится на линию спиной к остальным детям. Все стоящие парами говорят:

«Гори, гори ясно,

чтобы не погасло.

Глянь на небо – птички летят,

Колокольчики звенят.

Раз, два, три – беги!»

С окончанием слов дети стоящие в последней паре бегут вдоль колонны (один – справа, другой – слева), стремясь схватиться за руки. Ловишка старается поймать одного из пары и соединить с ним руки.

Если ловящий успел это сделать, он образует с пойманным новую пару и становится впереди колонны, а оставшийся без пары становится ловишкой. Если Ловишка не поймал, он остаётся в той же роли.

Во время произнесения слов Ловишка не оглядывается, ловить можно до того, как играющие возьмутся за руки.  
Малоподвижная игра «Статуи»

Нужно кидать мяч прямо в руки. Внимательно слушать ведущего.

В эту игру лучше играть большим мячом.  Игроки становятся по кругу  и перебрасывают мяч друг другу руками. Кто не поймает мяч,   получает “наказание”: продолжает игру, стоя на одной ноге.   Если   в  такой   позе   ему удается поймать мяч, то “наказание”   снимается;   он   становится  на  обе  ноги.  Если  же  совершается   еще   одна   ошибка, игрок становится на одно колено. При третьей ошибке он опускается на оба колена. Если в этом положении игрок поймает  мяч, ему прощаются все “наказания”, и он   продолжает   игру,   стоя   на обеих  ногах. А если постигнет неудача,   придется   выбыть   из игры.

III часть.Ходьба в колонне по одному.