



**Меню**  
**Пятница - 3 Младшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
75	<b>Крендель сахарный, 75</b> Пищевая ценность: Белки - 7,92 г, Жиры - 10,26 г, Углеводы - 50,93 г, Калорийность - 327,4 ккал	пор	
200	<b>Каша рисовая молочная</b> Пищевая ценность: Белки - 5,64 г, Жиры - 6,26 г, Углеводы - 33,28 г, Калорийность - 212,83 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
40	<b>Батон йодированный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 515 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,85 г, Жиры - 16,97 г, Углеводы - 115,65 г, Калорийность - 680,16 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
60	<b>Нарезка овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал	пор	
200	<b>Суп картофельный с горохом</b> Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,43 г, Углеводы - 30,03 г, Калорийность - 129,49 ккал	пор	
90	<b>Цыпленок запеченный</b> Пищевая ценность: Белки - 19,81 г, Жиры - 21,2 г, Углеводы - 0,34 г, Калорийность - 268,99 ккал	пор	
150	<b>Пюре из бобовых с маслом</b> Пищевая ценность: Белки - 17,29 г, Жиры - 4,83 г, Углеводы - 36,14 г, Калорийность - 257,3 ккал	пор	
180	<b>Компот из свежих яблок</b> Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,02	<b>Кислота аскорбиновая</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 740,02 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 47,28 г, Жиры - 32,35 г, Углеводы - 110,54 г, Калорийность - 860,68 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
25	<b>Печенье</b> Пищевая ценность: Белки - 18,75 г, Жиры - 2,45 г, Углеводы - 18,6 г, Калорийность - 104,25 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 225 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 18,95 г, Жиры - 2,5 г, Углеводы - 31,64 г, Калорийность - 156,19 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>151,40</b>
<b>ИТОГО: 1 480,02 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 82,78 г, Жиры - 51,83 г, Углеводы - 257,84 г, Калорийность - 1 697,03 ккал</b>		

цены указаны с учётом НДС

директора по производству \_\_\_\_\_ /И(Чернов Игорь Васильевич)  
 зав. производством: \_\_\_\_\_ /И(  
 рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ /И(Яушкина Марина Николаевна)  
 экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ /И(Родина Валентина Федоровна)  
 телефон: 8 8342 54-66-11