

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,2	4,3	14,9	112	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,4	2,1	8,7	64	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/6/6	4	6,7	16,5	143	0
	374	9,6	13,1	40,1	319	0,7
II Завтрак						
СОК	154	0,8	0,2	15,6	66	3,1
	154	0,8	0,2	15,6	66	3,1
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	180	5,7	5,8	15,4	137	4,5
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР	180	9,3	12	12,6	197	20,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	79	0
	579	17,8	18,1	57,5	465	25
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
БУЛОЧКА	60	4,8	4,2	26,4	162	0,1
	240	9,8	8,6	34,7	256	1
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	39	0,8	1	4,5	31	3
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,9	5,7	30,7	194	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,5	78	0
	382	8,3	6,9	58,7	331	3

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4	4,5	19,4	135	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,8	2,3	10,1	74	0,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ	37/8/8	4,9	8,9	19,4	178	0,1
	453	11,7	15,7	48,9	387	0,9
II Завтрак						
СОК	154	0,8	0,2	15,6	66	3,1
	154	0,8	0,2	15,6	66	3,1
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	200	6,7	6,3	18	156	5,7
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР	231	10,8	14,5	15,9	240	26,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,6	99	0
	680	21	21,2	70,5	559	32
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
БУЛОЧКА	70	5,3	4,2	29,8	178	0,1
	270	10,9	9,1	39,1	283	1,1
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	58	1,3	1,1	6,5	42	4,3
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,5	7,8	35,6	234	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,3	91	0
	446	9,8	9,1	69,5	399	4,3