



# МЕНЮ

15 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	5,27	7,45	22,62	179,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,09	1,70	10,65	66,69
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,34	7,66	20,32	168,01
Итого		11,70	16,81	53,59	413,72
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,55	0,11	11,14	47,43
Итого		0,55	0,11	11,14	47,43
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ СВЕКЛЫ	50	0,66	1,98	3,84	35,68
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ	200	4,73	5,65	14,11	126,27
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/30	12,50	9,14	28,37	246,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,21	0,43	20,57	98,99
Итого		21,10	17,20	74,62	538,61
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,61	4,83	9,28	104,38
Итого		8,61	8,75	39,04	271,18
<b>Ужин</b>					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	5,90	6,03	37,67	228,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	0,24	19,68	92,90
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,01	28,50
Итого		9,02	6,27	64,36	350,02
Всего		50,98	49,14	242,75	1 620,96

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Бимаева М.



# МЕНЮ

15 марта 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4,09	5,86	17,70	140,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,06	1,69	9,58	62,24
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,17	6,01	15,46	128,94
Итого		9,32	13,56	42,74	331,43
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,55	0,11	11,14	47,43
Итого		0,55	0,11	11,14	47,43
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ СВЕКЛЫ	30	0,44	1,96	2,56	29,57
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ	150	3,81	4,13	11,59	99,11
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/20	11,58	9,02	26,29	233,48
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,77	27,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,57	0,34	16,45	79,16
Итого		18,40	15,45	63,66	468,37
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,21	3,63	6,96	78,31
Итого		7,21	7,55	36,72	245,11
<b>Ужин</b>					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	170	5,36	3,83	34,22	192,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	0,24	19,68	92,90
ЧАЙ	170	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		8,46	4,07	59,91	310,27
Всего		43,94	40,74	214,17	1 402,61

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Бимаева М.



# МЕНЮ

15 марта 2024 г.

## Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	5,27	7,45	22,62	179,02
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	20,44	81,73
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,38	7,68	20,61	169,55
Итого		9,65	15,13	63,67	430,30
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,55	0,11	11,14	47,43
Итого		0,55	0,11	11,14	47,43
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ СВЕКЛЫ	50	0,66	1,98	3,84	35,68
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ	200	4,73	5,65	14,11	126,27
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/30	12,59	9,94	29,06	257,06
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,21	0,43	20,57	98,99
Итого		21,19	18,00	75,31	548,92
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
Итого		3,00	3,92	37,49	197,72
<b>Ужин</b>					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	5,90	4,71	37,66	216,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	0,24	19,68	92,90
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,02	28,53
Итого		9,02	4,95	64,36	338,03
Всего		43,41	42,11	251,97	1 562,40

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Бимаева М.



# МЕНЮ

15 марта 2024 г.

## Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4,10	5,86	17,71	140,35
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	17,39	69,55
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,20	6,05	15,46	129,32
Итого		7,30	11,91	50,56	339,22
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,55	0,11	11,14	47,43
Итого		0,55	0,11	11,14	47,43
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ СВЕКЛЫ	30	0,44	1,97	2,56	29,66
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ	150	3,79	4,13	11,49	98,67
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/20	11,53	8,86	26,15	231,06
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		18,41	15,31	63,94	468,06
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,77	27,05
Итого		3,00	3,92	36,53	193,85
<b>Ужин</b>					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	170	5,36	3,83	34,22	192,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	0,24	19,68	92,90
ЧАЙ	170	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		8,46	4,07	59,91	310,27
Всего		37,72	35,32	222,08	1 358,83

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Бимаева М.