**Итоговое занятие по физической культуре в средней группе «Весёлый мяч»**

Подготовила: Пивкина И. И., инструктор по физической культуре

первой квалификационной категории

**Цель: выявить уровень развития физической подготовленности детей, в упражнениях с мячом.**

**Задачи**:

1. Развивать умение детей бросать мяч двумя руками.

2. Упражнять в умении прокатывать мяч по прямой из положения приседа.

2. Формировать двигательные умения и навыки, укреплять опорно-суставной аппарат конечностей.

3. Воспитывать желание заниматься физкультурой, использовать в игре спортивное оборудование, поощрять детей с высокой двигательной активностью.

**Интеграция образовательных областей:** «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие».

**Виды деятельности:** двигательная, игровая, коммуникативная.

**Оборудование:** мячи среднего размера по количеству детей, мячи большого размера, конусы, кегли, ориентиры.

**Ход ООД:**

**1.Вводная часть.**

Построение. Приветствие. Игровая мотивация: «Мячики свои возьмём - весело играть начнем».

- Ходьба по залу в колонне по одному (мяч держим в правой руке, прижимая к себе).

- Ходьба по залу в колонне на носках (мяч в двух руках над головой).

- Ходьба в приседе (мяч в двух руках впереди).

- Ходьба на пятках (мяч за головой, спина прямая).

- Ходьба с поворотом (мяч в прямых руках, на каждый шаг поворот вправо и влево).

- Бег с остановкой по сигналу инструктора.

Перестроение в 2 колонны.

**2.Основная часть.**

**Общеразвивающие упражнения с мячом (среднего размера):**

- "К себе".И. п. - ноги слегка расставлены, мяч впереди в вытянутых руках. 1- прижать мяч к груди, 2- вернуться в и. п. (5 раз).

- "От ноги к ноге". И. п. - ноги слегка расставить, мяч на полу, руки за спину. 1- наклониться. Катать мяч от одной ноги к другой, после 2-3 повторений вернуться в и. п. (5 раз).

- "Вперед". И. п. - ноги слегка расставлены, мяч перед грудью. 1- присесть, мяч перед собой. 2- И. п. (5раз).

- "От себя". И. п. сидя, ноги скрестно, руки с мячом перед грудью. 1- отвести мяч от себя как можно дальше, коснуться пола, 2 - вернуться в и. п. (5 раз).

- "Бревнышко". И. п. лежа на спине, мяч вверху. 1 - поворот на живот, на спину в одну сторону, 2 - тоже в другую сторону. (3 раза).

- "Вокруг". И. п. ноги чуть расставлены, руки на поясе, мяч на полу. 1-6 прыжки вокруг мяча вправо (влево). Чередование с ходьбой на месте. (3 раза).

**Основные виды движений:**

1. Бросание мяча двумя руками "Сбей кеглю".

2. Прокатывание мяча вперед из положения приседа "Катается колобок".

**3.Заключительная часть.**

**Подвижная игра** «Охотники и зайцы».

Игра малой подвижности. Упражнения на развитие эластичности позвоночника "Раз, два, три - мячики покажи" (медленный темп).