

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/

**МЕНЮ**  
27 марта 2024 г.

**Сад 12 часов**



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,28	6,14	21,33	157,49
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,01	5,95	20,50	147,75
Итого		7,29	12,09	59,60	376,31
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,68	2,95	4,01	45,16
РАССОЛЬНИК НА К/Б И СМЕТАНОЙ	200/8	2,06	4,72	13,35	109,21
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	9,45	14,87	7,89	204,66
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,37	0,45	21,58	103,84
Итого		15,56	22,99	54,56	493,79
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,79	5,90	27,50	182,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,65	4,87	9,35	105,21
Итого		10,44	10,77	36,85	287,21
<b>Ужин</b>					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ	200/15	22,42	14,35	40,95	386,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,31	0,33	37,99	168,18
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,02	28,54
Итого		25,85	14,68	85,96	583,04
Всего		59,14	60,53	236,97	1 740,35

Зав. производством (шеф-повар) Бимаева М. Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

27 марта 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,50	5,04	16,47	125,17
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,86	15,46	114,72
Итого		5,77	9,90	44,87	291,65
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	2,13	2,47	30,79
РАССОЛЬНИК НА К/Б И СМЕТАНОЙ	150/6	1,82	4,31	11,99	97,90
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	8,17	12,46	5,80	169,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,77	27,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,69	0,36	17,26	83,02
Итого		13,11	19,26	44,29	407,91
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,80	5,90	27,50	182,02
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,26	3,67	7,04	79,28
Итого		9,06	9,57	34,54	261,30
<b>Ужин</b>					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ	180/20	17,74	12,20	36,07	328,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,48	0,25	28,51	126,20
ЧАЙ	170	0,11	0,00	6,02	24,49
Итого		20,33	12,45	70,60	478,84
Всего		48,27	51,18	194,30	1 439,70

Зав. производством (шеф-повар)

*Бимаева М.*

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая  
 МАДОУ Детский сад 76  
 /Леухина.Л.А/



**МЕНЮ**  
 27 марта 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ,ВЯЗКАЯ	180	4,28	6,14	21,33	157,49
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		7,31	12,10	59,71	376,89
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,68	2,96	4,01	45,28
РАССОЛЬНИК НА К/Б И СМЕТАНОЙ	200/9	2,09	4,91	13,39	111,69
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	9,45	14,88	7,89	204,73
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,37	0,45	21,58	103,84
Итого		15,59	23,20	54,60	496,46
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,32	5,48	26,70	173,11
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
Итого		4,32	5,48	34,43	204,03
<b>Ужин</b>					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ	200/15	22,42	14,35	40,95	386,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,31	0,33	37,99	168,18
ЧАЙ	200	0,11	0,00	7,00	28,42
Итого		25,84	14,68	85,94	582,91
Всего		53,06	55,46	234,68	1 660,29

Зав. производством (шеф-повар)

Бим

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/

**МЕНЮ**  
27 марта 2024 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,49	5,05	16,46	125,17
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		5,77	9,93	44,86	291,81
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	1,97	2,49	29,36
РАССОЛЬНИК НА К/Б И СМЕТАНОЙ	150/6	1,79	4,04	11,91	94,08
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	8,24	12,53	5,88	170,39
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		13,11	18,89	44,02	402,50
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,38	5,49	26,71	173,48
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		4,38	5,49	33,49	200,57
<b>Ужин</b>					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ	180/20	17,79	12,25	36,42	330,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,49	0,25	28,62	126,69
ЧАЙ	170	0,19	0,00	6,22	25,63
Итого		20,47	12,50	71,26	482,47
Всего		43,73	46,81	193,63	1 377,35

Зав. производством (шеф-повар) Бимаева М. Бимаева М.