ПЛАН ДИСТАНЦИОННОЙ РАБОТЫ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА (3 НЕДЕЛЯ) 20.04-24.04

**1день**

1) “Короновирус. Как справиться со стрессом” . Советы психолога (смотреть файл)

2) Методика “Корректурная проба”(смотреть файл)

3) Упражение на релаксацию для детей “Рот на замочке”(смотреть файл “Упражнения на снятие эмоционального и физического напряжения”).

**2 день**

1) Консультация для родителей “Психологические аспекты подготовки детей к школе”(смотреть файл).

2)Блиц-тест для родителей “Готов ли мой ребенок к школе?”(смотреть файл)

3)Упражение на релаксацию для детей “Слон” (смотреть файл “Упражнения на снятие эмоционального и физического напряжения”).

**3 день**

1) Консультация “Музыкотерапия в детском саду”(смотреть файл),

2) Методика “Времена года” для детей 3-4 лет (смотреть файл),

3)Упражение на релаксацию для детей “Лимон”(смотреть файл “Упражнения на снятие эмоционального и физического напряжения”).

**4день**

1) Консультация для родителей “Эмоциональным мамам” (смотреть файл),

2) Игра “Добрый волшебник” (для развития памяти ребенка 3-4 лет) (смотреть файл)

3)Упражение на релаксацию для детей “Ленивая кошечка” (смотреть файл “Упражнения на снятие эмоционального и физического напряжения”)

**5день**

1) “Почему ребенок не реагирует на замечания?”. Советы родителям.

2)Играем дома:игры на развитие познавательных процессов у детей (смотреть файл “Играем дома..)”:

 -”Кляксы” (для детей с 5 лет),

 - “Бывает-не бывает” (для детей с 5 лет)

 -”Школьные правила” для детей с 6 лет),