|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **24 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | | | 35/5 | | | 2,2 | | 4,5 | | 13,5 | 103 | 0 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 180 | | | 1 | | 0,8 | | 6,6 | 38 | 0,2 |
| 2008 | | 190 | КАША "НЕЖНОСТЬ" | | | | 130 | | | 3,5 | | 3,2 | | 14,9 | 101 | 0,3 |
| **Итого** | | | | | | | **350** | | | **6,7** | | **8,5** | | **35** | **242** | **0,5** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 125 | | | 0,6 | | 0,1 | | 12,6 | 54 | 2,5 |
| **Итого** | | | | | | | **125** | | | **0,6** | | **0,1** | | **12,6** | **54** | **2,5** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 6,8 | 27 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 40 | | | 2,6 | | 0,4 | | 17 | 82 | 0 |
| 2008 | | 97 | СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ | | | | 150 | | | 8,1 | | 8 | | 9,8 | 146 | 4,8 |
| 2008 | | 212 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 110 | | | 4,3 | | 4,3 | | 27,4 | 166 | 0 |
| 2008 | | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | | | | 50 | | | 11,7 | | 8,5 | | 2,3 | 136 | 1,6 |
| 2008 | |  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | | | | 30 | | | 0,6 | | 2,7 | | 2,3 | 36 | 2,1 |
| **Итого** | | | | | | | **530** | | | **27,3** | | **23,9** | | **65,6** | **593** | **8,5** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 150 | | | 2,8 | | 2,4 | | 4,7 | 52 | 0,5 |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | 50 | | | 3,7 | | 4,8 | | 36,5 | 205 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | | **6,5** | | **7,2** | | **41,2** | **257** | **0,5** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 40 | | | 3 | | 0,2 | | 19,9 | 94 | 0 |
| 2008 | | 242 | СУФЛЕ РЫБНОЕ | | | | 50 | | | 8,2 | | 3,1 | | 2,9 | 71 | 0,2 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 4,8 | 19 | 0 |
| 2008 | | 214 | ОМЛЕТ | | | | 130 | | | 19,5 | | 32,2 | | 3,7 | 383 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **30,8** | | **35,5** | | **31,3** | **567** | **0,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **71,9** | | **75,2** | | **185,7** | **1713** | **12,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **24 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли (безлактозное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 40 | | | 2,1 | | 0,3 | | 13,1 | 64 | 0 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | | 180 | | | 0,8 | |  | | 12 | 51 | 0 |
| 2008 | | 190 | КАША "НЕЖНОСТЬ" | | | | 130 | | | 2 | | 0,6 | | 12,6 | 64 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **350** | | | **4,9** | | **0,9** | | **37,7** | **179** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 125 | | | 0,6 | | 0,1 | | 12,6 | 54 | 2,5 |
| **Итого** | | | | | | | **125** | | | **0,6** | | **0,1** | | **12,6** | **54** | **2,5** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 6,8 | 27 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 40 | | | 2,3 | | 0,3 | | 14,7 | 71 | 0 |
| 2008 | | 97 | СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ | | | | 150 | | | 8 | | 6,1 | | 9,6 | 126 | 4,8 |
| 2008 | | 212 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 110 | | | 4,3 | | 0,5 | | 27,4 | 131 | 0 |
| 2008 | |  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | | | | 30 | | | 0,6 | | 2,7 | | 2,3 | 36 | 2,1 |
| 2008 | | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | | | | 50 | | | 11,5 | | 2,4 | | 2 | 76 | 1,6 |
| **Итого** | | | | | | | **530** | | | **26,7** | | **12** | | **62,8** | **467** | **8,5** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | 50 | | | 3,7 | | 4,8 | | 36,5 | 205 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 2 | 8 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | | **3,8** | | **4,8** | | **38,5** | **213** | **0** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 4,8 | 19 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 40 | | | 2 | | 0,2 | | 13,4 | 63 | 0 |
| 2008 | | 242 | СУФЛЕ РЫБНОЕ | | | | 50 | | | 8 | | 1,3 | | 2,6 | 53 | 0,2 |
| 2008 | | 214 | ОМЛЕТ | | | | 130 | | | 16,6 | | 15 | | 0,9 | 205 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **26,7** | | **16,5** | | **21,7** | **340** | **0,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **62,7** | | **34,3** | | **173,3** | **1253** | **11,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **24 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 200 | | | 1,1 | | 0,9 | | 7,1 | 41 | 0,2 |
| 2008 | | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | | | 45/5 | | | 2,7 | | 5,6 | | 16,9 | 130 | 0 |
| 2008 | | 190 | КАША "НЕЖНОСТЬ" | | | | 150 | | | 3,9 | | 3,7 | | 17,3 | 117 | 0,3 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **7,7** | | **10,2** | | **41,3** | **288** | **0,5** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 100 | | | 0,5 | | 0,1 | | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 7 | 28 | 0 |
| 2008 | | 97 | СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ | | | | 180 | | | 9,7 | | 9,8 | | 11,6 | 176 | 5,6 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3 | | 0,4 | | 19,1 | 92 | 0 |
| 2008 | | 212 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 130 | | | 5 | | 5,1 | | 32,3 | 197 | 0 |
| 2008 | | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | | | | 70 | | | 16,3 | | 11,7 | | 3,3 | 190 | 2,1 |
| 2008 | |  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | | | | 50 | | | 1 | | 4,5 | | 3,9 | 60 | 3,5 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **35** | | **31,5** | | **77,2** | **743** | **11,2** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 200 | | | 4,3 | | 3,7 | | 7,1 | 79 | 0,8 |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | 50 | | | 3,7 | | 4,8 | | 36,5 | 205 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **8** | | **8,5** | | **43,6** | **284** | **0,8** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 5,3 | 22 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 3,8 | | 0,3 | | 25,1 | 118 | 0 |
| 2008 | | 242 | СУФЛЕ РЫБНОЕ | | | | 70 | | | 11,6 | | 4 | | 3,9 | 99 | 0,2 |
| 2008 | | 214 | ОМЛЕТ | | | | 130 | | | 19,5 | | 32,2 | | 3,7 | 383 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **35** | | **36,5** | | **38** | **622** | **0,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **86,2** | | **86,8** | | **210,2** | **1980** | **14,7** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **24 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов (безлактозное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 50 | | | 3 | | 0,4 | | 18,4 | 89 | 0 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | | 180 | | | 0,8 | |  | | 12 | 51 | 0 |
| 2008 | | 190 | КАША "НЕЖНОСТЬ" | | | | 150 | | | 2,3 | | 0,7 | | 14,6 | 73 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **380** | | | **6,1** | | **1,1** | | **45** | **213** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 100 | | | 0,5 | | 0,1 | | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 6,5 | 26 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3 | | 0,4 | | 19,1 | 92 | 0 |
| 2008 | | 97 | СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ | | | | 180 | | | 9,5 | | 7,4 | | 11,4 | 151 | 5,6 |
| 2008 | | 212 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 130 | | | 5 | | 0,6 | | 32,3 | 155 | 0 |
| 2008 | | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | | | | 70 | | | 16 | | 3,4 | | 2,8 | 107 | 2,1 |
| 2008 | |  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | | | | 50 | | | 1 | | 4,5 | | 3,9 | 60 | 3,5 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **34,5** | | **16,3** | | **76** | **591** | **11,2** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | 50 | | | 3,7 | | 4,8 | | 36,5 | 205 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 2,7 | 11 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **3,8** | | **4,8** | | **39,2** | **216** | **0** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 5,3 | 22 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 3,8 | | 0,3 | | 24,9 | 118 | 0 |
| 2008 | | 242 | СУФЛЕ РЫБНОЕ | | | | 70 | | | 11,3 | | 1,7 | | 3,5 | 75 | 0,2 |
| 2008 | | 214 | ОМЛЕТ | | | | 130 | | | 16,6 | | 15 | | 0,9 | 205 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **31,8** | | **17** | | **34,6** | **420** | **0,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **76,7** | | **39,3** | | **204,9** | **1483** | **13,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **24 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад(специализированное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА | | | | 200 | | | 1,1 | | 0,9 | | 2,2 | 21 | 0,2 |
| 2008 | | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | | | 45/5 | | | 2,7 | | 5,6 | | 16,9 | 130 | 0 |
| 2008 | | 190 | КАША "НЕЖНОСТЬ" | | | | 130 | | | 3,9 | | 3,7 | | 17,3 | 117 | 0,3 |
| **Итого** | | | | | | | **380** | | | **7,7** | | **10,2** | | **36,4** | **268** | **0,5** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА\* | | | | 100 | | | 0,2 | |  | | 0,4 | 2 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,2** | |  | | **0,4** | **2** | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА \* | | | | 200 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2008 | | 97 | СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ | | | | 180 | | | 9,7 | | 9,8 | | 11,6 | 176 | 5,6 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3 | | 0,4 | | 19,1 | 92 | 0 |
| 2008 | | 212 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 110 | | | 5 | | 5,1 | | 32,3 | 197 | 0 |
| 2008 | | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | | | | 70 | | | 16,3 | | 11,7 | | 3,3 | 190 | 2,1 |
| 2008 | |  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | | | | 50 | | | 1 | | 4,5 | | 3,9 | 60 | 3,5 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **35** | | **31,5** | | **70,2** | **715** | **11,2** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 200 | | | 4,3 | | 3,7 | | 7,1 | 79 | 0,8 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | | **4,3** | | **3,7** | | **7,1** | **79** | **0,8** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 0,3 | 2 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 3,8 | | 0,3 | | 25,1 | 118 | 0 |
| 2008 | | 242 | СУФЛЕ РЫБНОЕ | | | | 70 | | | 11,6 | | 4 | | 3,9 | 99 | 0,2 |
| 2008 | | 214 | ОМЛЕТ | | | | 130 | | | 19,5 | | 32,2 | | 3,7 | 383 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **35** | | **36,5** | | **33** | **602** | **0,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **82,2** | | **81,9** | | **147,1** | **1666** | **12,7** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.