

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,6	3,2	14,7	99	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,4	2,1	8,7	64	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,1	116	0
	366	7,3	10,5	38,5	279	0,7
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,2	6,2	10,8	124	11,7
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	7,3	10,3	4,1	138	1,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	2,5	17,6	104	8,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	17,9	19,4	63,5	504	21,5
Полдник						
БУЛОЧКА	60	4,7	4,9	25,5	164	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
	240	9,7	9,3	33,8	258	1
Ужин						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6	4
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,1	6,7	32,8	213	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	400	7,8	6,9	55,9	318	4

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,2	3,4	20,2	124	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,8	2,4	10,1	74	0,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,7	143	0
	443	8,7	12,6	48	341	0,8
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,1	7,1	12,1	141	13
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	9,5	12,3	5,7	172	1,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	2,9	21,3	124	10,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	680	22,5	22,7	76,3	603	24,8
Полдник						
БУЛОЧКА	70	5,9	6,1	33,4	211	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
	270	11,5	11	42,7	316	1,1
Ужин						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8	6
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,5	8,8	47,9	301	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
	495	10,8	9,1	75,1	424	6