

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/



**МЕНЮ**  
25 марта 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,07	6,61	24,70	179,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,70	12,25	73,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,92	5,92	19,85	144,44
Итого		10,20	14,23	56,80	397,05
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00
Итого		0,50	0,10	10,10	43,00
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90
ЩИ НА К/Б И СМЕТАНОЙ	200/8	2,06	4,28	9,56	89,50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,35	4,77	16,16	117,17
КНЕЛИ КУРИНО ГОВЯЖЬИ	60	8,56	9,77	5,95	145,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		16,52	19,29	61,12	489,19
<b>Полдник</b>					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,58	6,33	28,08	203,94
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76
Итого		14,21	11,18	37,39	308,70
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,05	7,37	16,58	150,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93
ЧАЙ	200	0,10	0,00	4,07	16,69
Итого		7,47	7,70	58,81	335,68
Всего		48,90	52,50	224,22	1 573,62

Зав. производством (шеф-повар)

*Бимаева М.*

Бимаева М.



Утверждаю

Заведующая  
 МАДОУ Детский сад 76  
 /Леухина.Л.А/



**МЕНЮ**  
 25 марта 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,22	5,42	19,84	145,55
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,17	1,70	9,14	60,99
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		8,67	12,00	44,44	321,42
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00
Итого		0,50	0,10	10,10	43,00
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90
ЩИ НА К/Б И СМЕТАНОЙ	150/6	1,73	3,96	8,22	78,83
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,08	4,60	14,91	109,57
КНЕЛИ КУРИНО ГОВЯЖЬИ	50	7,60	7,98	4,39	119,65
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		14,30	16,92	51,77	420,62
<b>Полдник</b>					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,58	6,33	28,08	203,94
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,24	3,66	7,02	78,97
Итого		12,82	9,99	35,10	282,91
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,87	4,81	15,11	120,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93
ЧАЙ	180	0,13	0,00	3,15	13,11
Итого		7,32	5,14	56,42	302,46
Всего		43,61	44,15	197,83	1 370,41

Зав. производством (шеф-повар)

*Бимаева М.*

Бимаева М.



Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/

**МЕНЮ**  
25 марта 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,05	5,80	23,70	167,78
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,92	5,92	19,87	144,55
Итого		7,97	11,72	61,34	383,40
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00
Итого		0,50	0,10	10,10	43,00
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90
ЩИ НА К/Б И СМЕТАНОЙ	200/8	2,06	4,28	9,55	89,47
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,35	4,76	16,16	117,00
КНЕЛИ КУРИНО ГОВЯЖЬИ	60	8,57	9,77	5,95	145,73
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		16,53	19,28	61,11	489,04
<b>Полдник</b>					
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,11	5,91	27,28	195,09
Итого		8,11	5,91	35,02	226,05
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,05	7,37	16,59	150,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93
ЧАЙ	200	0,11	0,00	4,09	16,82
Итого		7,48	7,70	58,84	335,83
Всего		40,59	44,71	226,41	1 477,32

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.



Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/



**МЕНЮ**  
25 марта 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,20	5,42	19,71	144,90
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		6,48	10,30	48,11	311,54
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00
Итого		0,50	0,10	10,10	43,00
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90
ЩИ НА К/Б И СМЕТАНОЙ	150/6	1,77	3,96	8,40	79,80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,08	4,60	14,93	109,63
КНЕЛИ КУРИНО ГОВЯЖЬИ	50	7,71	8,03	5,11	123,39
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		14,45	16,97	52,69	425,39
<b>Полдник</b>					
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,15	5,91	27,29	195,30
Итого		8,15	5,91	34,07	222,39
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,87	4,81	15,08	120,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93
ЧАЙ	180	0,19	0,00	3,31	14,02
Итого		7,38	5,14	56,55	303,24
Всего		36,96	38,42	201,52	1 305,56

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.