

«Утверждаю»

Заместитель Главы  
городского округа Саранск -  
Директор Департамента по  
социальной политике  
Администрации городского  
округа Саранск

Ж.В. Пичугина

«Согласовано»

Министр спорта, молодежной  
политики и туризма  
Республики Мордовия

А.В. Савилов

«Согласовано»

Директор АУРМ  
«Спортивный комплекс  
Мордовия»

В.В. Крутов

«Согласовано»

Начальник Управления по  
развитию физической  
культуры, спортивной  
инфраструктуры и молодежной  
политике Администрации  
городского округа Саранск

Р.Б. Дубровин

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурно-спортивного комплекса среди детей дошкольных образовательных учреждений городского округа Саранск  
«К стартам готов!» (I ступень ГТО)

### 1. Общие положения

1.1. Физкультурно-спортивный комплекс среди детей дошкольных образовательных учреждений городского округа Саранск «К стартам готов!» (первая ступень ГТО) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий Администрации городского округа Саранск на 2020 год. Настоящее положение разработано в соответствии с Порядком утверждения положений об официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях Республики Мордовия и требований к их содержанию, утвержденным приказом Минспорта Республики Мордовия от 29.12.2012г. №384, и устанавливает порядок организации и проведения Соревнований.

1.2. Основные цели комплекса:

1.2.1 Пропаганда здорового образа жизни;

1.2.2 Вовлечение детей в активные занятия физической культурой;

1.2.3 Осуществление контроля за уровнем физической подготовки детей и подростков.

1.3. Задачами проведения комплекса являются:

1.3.1 Формирование устойчивой мотивации ведения здорового образа жизни;

1.3.2 Выявление и поощрение социально-активных детей.

### 2. Права и обязанности организаторов

2.1. Общее руководство организацией спортивных соревнований осуществляет Управление по развитию физической культуры, спортивной инфраструктуры и молодежной политике Администрации городского округа Саранск.

2.2. Непосредственное проведение физкультурного мероприятия возлагается на коллегия судей, утвержденную в установленном порядке. Судейская коллегия обеспечивает соблюдение правил и условий проведения спортивных соревнований. Судейство осуществляется спортивными судьями в соответствии со своей квалификацией, судейской специализацией и категорией, с правилами вида спорта и положением о спортивном соревновании.

2.3. Ответственность за проведение Соревнований возлагается на организаторов Соревнований. Ответственность за нарушение правил обеспечения безопасности при проведении Соревнований несут организаторы, собственники, пользователи объектов спорта в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.4. Организаторы соревнований совместно с собственником объекта спорта разрабатывают и утверждают план мероприятий по проведению Соревнований по согласованию с территориальными органами внутренних дел в срок не позднее 10 дней до начала Соревнований

2.5. Контактные телефоны ответственных исполнителей - 47-48-34, 24-23-44- Управление по развитию физической культуры, спортивной инфраструктуры и молодежной политике Администрации городского округа Саранск.

### 3. Обеспечение безопасности участников и зрителей

3.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям правил по видам спорта, включенным в Соревнования.

3.2. Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке, приказом МВД России от 17 ноября 2015 г. № 1092 «Об утверждении Требований к отдельным объектам инфраструктуры мест проведения официальных спортивных соревнований и техническому оснащению стадионов для обеспечения общественного порядка и общественной безопасности».

3.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134 н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

### 4. Общие сведения о соревнованиях

4.1 Соревнования состоятся: для детских садов Пролетарского района – 22 января 2020г, Ленинского района – 23 января 2020г, Октябрьского района - 24 января 2020г. Соревнования состоятся в АУ РМ «Спортивный комплекс «Мордовия» (легкоатлетический манеж). Время проведения соревнований - с 10.00 до 12.30.

4.2. В комплексе принимают участие мальчики и девочки 6-8 лет, воспитанники дошкольных образовательных учреждений городского округа Саранск. Для участия каждый детский сад представляет команду из 10 наиболее подготовленных детей (5 мальчиков и 5 девочек)

4.3. Основу комплекса составляют виды испытаний и нормативы в соответствии с образовательным стандартом по физической культуре.

Перечень видов испытаний Комплекса:

- бег на короткие дистанции – определение развития скоростных возможностей;
- бег на длинные дистанции – определение развития выносливости;
- прыжки в длину – определение скоростно-силовых возможностей;
- метание мяча в цель – владение прикладным навыком;
- наклон вперед из положения стоя – определение гибкости;

4.4. Основными формами подготовки к сдаче нормативов являются: физические упражнения, занятия по физической культуре, обязательный недельный двигательный режим, включающий в себя: бег, прыжки со скакалкой, подтягивание, сгибание и разгибание рук, поднимание прямых ног из положения лежа на спине, наклоны вперед из положения стоя и т.д.

### 5. Требования к участникам и условия допуска

5.1. К сдаче нормативов Комплекса допускаются дети, имеющие справку о допуске к занятиям физической культурой и спортом установленного образца, выданную на основании результатов медицинского осмотра.

5.2. От сдачи нормативов Комплекса освобождаются лица, освобожденные от занятий физической культурой и спортом или отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

5.3. Обязательным условием участия является присвоение каждому участнику инд. № УИН

## 6. Заявка на участие

6.1. Заявки, заверенные врачом, подаются в Управление по развитию физической культуры, спортивной инфраструктуры и молодежной политике (ул.Б.Хмельницкого, 57) не позднее 28 ноября 2018 года (приложение 1)

## 7. Условия подведения итогов

7.1. Соревнования лично-командные. Награждаются команды, занявшие 1-3 места по результатам соревнований по бегу, наклону, прыжкам с места, подниманию туловища, метанию мяча и т.д.

## 8. Награждение победителей и призеров

8.1. Все участники награждаются памятными дипломами и призами.

## 9. Финансовые расходы

9.1. Организаторы Соревнований обеспечивают доленое участие в финансировании соревнований по согласованию. Расходы, связанные с проведением соревнований (судейство, награждение) несет Департамент по социальной политике Администрации городского округа Саранск согласно утвержденной смете расходов. Расходы по использованию залов СК «Мордовия» за счет средств субсидий на выполнение государственного задания АУ РМ «СК «Мордовия». Справки по телефону: 24-23-44, 47-48-34, 8-9176902996 (Долотказина Адиля Зарифовна)

Электронная почта Управления: komitet-spm@mail.ru

Приложение 1

Заявка

муниципального дошкольного учреждения \_\_\_\_\_  
на участие в физкультурно-спортивном комплексе среди детей дошкольных  
образовательных учреждений городского округа Саранск

**«К стартам готов!»** (первая ступень ГТО)

№	Ф.И.О. ребенка	УИН	Дата рожд.	Адрес	Телефон родителей	Виза врача
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Допущено \_\_\_\_\_ человек

Врач :

подпись

печать

Заведующая \_\_\_\_\_

ПОДПИСЬ

ПЕЧАТЬ