

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
Борисова О.В./

# МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5	7,6	18,9	165	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	5,1	14,6	113	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	11,1	79	0,5
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>10,1</b>	<b>15,1</b>	<b>44,6</b>	<b>357</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		САЛАТ "БУРЯЧОК"	40	0,4	1,9	1,7	26	1
		ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ	150	5	7,7	8,7	128	9,5
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,3	4,3	19,2	133	0
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	12,9	5,5	1,9	125	9,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>24,4</b>	<b>19,7</b>	<b>56,6</b>	<b>518</b>	<b>20,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	50	4,1	5	23	153	0,1
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>8,4</b>	<b>8,7</b>	<b>30</b>	<b>232</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	12,1	22,6	2,5	262	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>14,4</b>	<b>22,8</b>	<b>23,1</b>	<b>355</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>58,1</b>	<b>66,5</b>	<b>169,5</b>	<b>1527</b>	<b>25,2</b>



Утверждаю

Заведующая

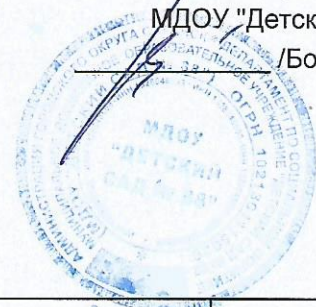
МДОУ "Детский сад №88"

/Борисова О.В./

**МЕНЮ**

11 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5,8	8	23,6	190	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ СМАСЛОМ	30/8	2,2	6,6	14,7	127	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	12,3	83	0,5
<b>Итого</b>			<b>438</b>	<b>11</b>	<b>17</b>	<b>50,6</b>	<b>400</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		САЛАТ "БУРЯЧОК"	60	0,6	1,9	2,5	31	1,3
2012	72	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ	250	6	8,7	11	152	11,5
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,4	4,7	24,6	162	0
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	18,2	5,7	2,7	156	13,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>760</b>	<b>32,5</b>	<b>21,4</b>	<b>71,8</b>	<b>632</b>	<b>26,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	70	6,3	7,3	35,7	233	0,1
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>11,9</b>	<b>12,2</b>	<b>45</b>	<b>338</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	15,4	25,4	2,9	302	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>18,5</b>	<b>25,6</b>	<b>29,5</b>	<b>423</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>74,9</b>	<b>76,4</b>	<b>217,1</b>	<b>1879</b>	<b>32,4</b>