МБДОУ Теньгушевский детский сад комбинированного вида "Солнышко"

**Утверждаю**

Заведующая Палаткина Тамара

Васильевна

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ /СЫРОМ 30/6/10 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ /СЫРОМ 30/6/10 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/20 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/20 | БАТОН"НАРЕЗНОЙ" 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6 |
| КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА 200 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 60 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИМИ" 200 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 50 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200 | КАША «ЯНТАРНАЯ» С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 2000 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200/9 |
|  |  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 |  |  |  | КАКАО С МОЛОКОМ 200 |  |  |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180 | БАНАН СВЕЖИЙ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 | ГРУША СВЕЖАЯ 150 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180 | СОК АБРИКОСОВЫЙ 180 | ГРУША СВЕЖАЯ 150 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180 | БАНАН 100 |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| САЛАТ ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60 | ИКРА ОВОЩНАЯ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60 | САЛАТ СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60 | САЛАТ «СВЕКОЛКА» 60 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60 | САЛАТ ИЗ СЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ 250/11 | ЩИ НА М/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/11 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/11 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, НА М/БУЛЬОНЕ СМЕТАНОЙ 250/11 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/БУЛЬОНЕ С КЛЕЦКАМИ 250 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/11 | СУП ПОЛЕВОЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ 250/11 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ГОВЯДИНЫСО СМЕТАНОЙ 250/11 | СУП СБОРНЫЙ НА М/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/11 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80 | ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 200 | ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ КУР1 30 | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 150 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 130 | СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 130 | РУЛЕТ ИЗ МЯСА КУР С ЯЙЦОМ 130 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 200 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 | БИТОЧЕК КУРИНЫЙ 80 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 | ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ/130 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 |  |  |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | |
| КИСЕЛЬ 200 | СЫРНИКИ 100 | МАКАРОНЫ  ОТВАРНЫЕ  С СЫРОМ И  ЯЙЦОМ180 | ОЛАДЬИ С МАСЛОМ 100 | ФИЛЕ РЫБЫ,  ЗАПЕЧЕННОЕ В ОМЛЕТЕ 130 | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ100 | КИСЕЛЬ 200 | ПРЯНИКИ 60 | КИСЕЛЬ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ  С МАКАРОННЫМИ  ИЗДЕЛИЯМИ 150 |
| БЛИНЧИКИ 100 | СГУЩЁННОЕ МОЛОКО 15 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | КЕФИР 200 | ПЕЧЕНЬЕ 50 | СДОБА ВАНИЛЬНАЯ 100 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | БИТОЧКИ ПШЕННЫЕ100 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 |
| ПОВИДЛО ЯГОДНОЕ 15 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 100 | МАРМЕЛАД 30 | ГРУША СВЕЖАЯ 100 | ПРЯНИК 50 | СНЕЖОК  100 | БАНАН | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 120 | СОУС СЛАДКИЙ 20 | БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 80 |
|  | ПЕЧЕНЬЕ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 |  |  | СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 15 |  |  | ЯБЛОКО 100 |  |