**Консультация**

**«Как справиться с кризисом 7 лет»**

**Воспитатель: С.А. Андронова**

**Кризис** 7 лет является одним из самых сложных возрастных периодов человека. Психологи считают, что **кризис - это нормальный**, закономерный процесс эмоциональной адаптации к изменяющимся условиям.

Данный **кризис** проявляется у детей старшего дошкольного возраста примерно с 6 до 8 лет. Точный возраст зависит от индивидуального развития ребенка.

**Признаки данного периода:**

1. Каждый родитель 7-летнего ребенка сталкивается с упрямством. Это первый симптом начала **кризиса**. Дети начинают требовать, настаивать на своем и противиться отказам. При этом цель, которой они добиваются, отходит на второй план, на первый выходит сам процесс требования.

2. Непослушание, несвойственное ребенку, проявляется подсознательно. Ребенок начинает отстаивать свою позицию, а отказы выполнять волю родителей помогают становлению личности. Ни в коем случае нельзя наказывать за такое поведение. Отсутствие давления на ребенка поможет сгладить ситуацию.

3. Еще один характерный признак – обесценивание идеалов. То, что раньше казалось нужным, становится неприятным для малыша. Он будет ломать любимые и дорогие ему ранее вещи, терять привязанность к вещам. С особым удовольствием дети демонстрируют неприемлемое поведение, повторяют бранные слова, подчиняют своей воле всю семью.

4. Далеко не во всех случаях с ребенком можно договориться. **Кризис** 6-7 лет характеризуется состоянием протеста и ссор, которые задевают всех членов семьи.

5. Еще одним важным признаком является увлечение игрой *«в школу»*. Ребенок хочет стать взрослее, пользоваться красивыми вещами. При этом до конца он не понимает, что от него будет требоваться.

6. Также в этом возрасте начинает проявляться своеволие. Ребенок хочет полностью обслуживать себя самостоятельно, помогать родителям. Лучший способ **справиться** с этой ситуацией – направить энергию малыша в нужное русло: предлагать ему альтернативные задания, с которыми он **справится**, давать ограниченную свободу выбора.

7. Из-за особенностей характера некоторые дети начинают кляузничать взрослым, заискивать перед ними. Изменения в поведении происходят на подсознательном уровне, ребенок теряет контроль над своим поведением. Так как мозг не воспринимает отрицательную информацию, дети начинают негативно относиться к критике со стороны взрослого или сверстника.

**Причины начала кризисного периода**

- утрата детской непосредственности

- интеллектуальное и эмоциональное созревание

- возникновение переживаний за совершенные поступки

Также детей начинают волновать разговоры взрослых о новом, незнакомом и сложном периоде, о школьной жизни.

**Как вести себя родителям**

1. Слушайте своего ребенка, установите с ним дружеские отношения. Читайте вместе книги, смотрите фильмы, проводите как можно больше времени вместе. Отбросьте резкую критику и насмешки над переживаниями маленького человека.

2. На данном возрастном этапе важно выстроить доверительные отношения. Объясняйте свои запреты, все ограничения должны быть обоснованы и выставлены как советы.

3. Категорически запрещено насилие в целях воспитания. Физические наказания оставят след на всю жизнь и приведут к снижению самооценки и невозможности отказать другим.

4. Обязательно советуйтесь с ребенком, чтобы он чувствовал себя частью семьи.

В большинстве случаев конфликтные ситуации возникают из-за ошибок родителей. Постарайтесь преодолеть **кризисный** период вместе и стать другом для своего ребенка. Для него это тяжелый период, поддержка взрослого поможет спокойно перейти из дошкольного детства в школьную жизнь.