


Утверждаю:
Заведующий структурным подразделением
«Детский сад №18 комбинированного вида»


Н.А. Аргамакова

МЕНЮ НА 17 АПРЕЛЯ 2024 Г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ	МЛ	КАЛ	САД	КАЛ
1	ЗАВТРАК				
	1. Каша манная	160	150	180	170
	2. Какао с молоком	180	75	200	83
	3. Бутерброд с маслом	5/20	98	5/30	119
			323		372
2	ОБЕД				
	1. Суп крестьянский на кур/б со сметаной	180	104	200	115
	2. Котлета из курицы с картофельным пюре	50/110	115/101	70/130	162/110
	3. Компот из сухофруктов	150	85	180	102
	4. Хлеб ржаной	40	70	50	87
	5. Салат из свеклы	30	26	50	43
			501		619
3	ПОЛДНИК				
	1. Тефтели рыбные	60	115	70	135
	2. Капуста тушеная	110	88	130	104
	3. Чай	180	41	200	45
	4. Хлеб пшеничный	30	72	40	95
			316		379
4	УЖИН				
	1. Печенье	30	118	40	157
	2. Сыр	10	36	15	54
	3. Молоко кипяченое	160	90	200	113
			244		324
	Ккал за день:		1384		1694