

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)

Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,8	5	19,4	157
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		7,1	10,5	39,9	304
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУР/ БУЛЬОНЕ	180	7,1	7,8	16,9	176
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,3	14,3	6,9	218
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		19,9	22,5	46,1	496
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/10	2,3	0,3	20,7	95
Итого		6,6	4	27,7	174
Ужин					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	130/20	16,3	14,8	14,5	257
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
Итого		18,8	17	24,5	327
Всего		52,4	54	138,2	1301

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)

Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,9	5,3	25,8	190
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		9,7	14	52,3	394
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУР/ БУЛЬОНЕ	200	8,2	9,6	21,4	203
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	12,2	16,6	8,8	255
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		23,6	26,6	57,6	584
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40/13	3,2	0,4	27,3	126
Итого		8,8	5,3	36,6	231
Ужин					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	160/30	21,2	17	19,6	317
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
Итого		23,7	19,2	30,6	391
Всего		65,8	65,1	177,1	1600