

Утверждаю:

Заведующая ЦПП МАДОУ «Детский сад №6»

/ Чукаева Г.М./

МЕНЮ

16 Апреля 2024г.

САД 12 часов

Сборник рецептур	№ тех. карт	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Химический состав			Энергетическая Ценность, ккал	Вита- Мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле Воды, г		
Завтрак								
2010	28	Молочная геркулесовая каша	200	7,6	7,8	27,2	199	0,8
к\к	к\к	Какао на молоке.	200	4,3	3,5	12,8	99	0,6
2010	182	Батон с маслом, сыром.	40\6	3,8	7,4	13,6	136	0
		Итого:	452	15,3	18,4	52,6	436,2	1,4
2 Завтрак								
2008	13		200					
		Итого:	200					
Обед								
2010	134	Суп рассольник с курицей, сметаной.	250\11	9,3	9,9	17,4	196,8	
2010	23	Картофельное пюре, куриное суфле.	150\80	15,4	13,9	18,2	224,0	
2010	55	Компот из с\ф	200	7,1	7,1	0	91,4	
2010	44	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
		Салат из свежей капусты с луком.	60					
		Итого:	791					
Полдник								
2010	42	Молоко	200	5,8	5,0	8,0	106,0	
2010	22	Плюшка с сахаром.	80	6,2	5,1	31,7	198,0	
		Итого:	280					
Ужин								
2008	22	Овощное рагу.	170	1,8	2,9	5,5	51,6	
2010	91	Чай с сахаром.	200	0,1	0	12,8	51,5	
2010	39	Хлеб пшеничный.	40	2,0	0,3	12,7	61,2	
		Итого:	410					

Утверждаю:

Заведующая ЦРР МАДОУ «Детский сад №6»

Букаева Г.М./

МЕНЮ

16 Апреля 2024г.

ЯСЛИ 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Химический состав			Энергетическая Ценность, ккал	Вита- Мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле Воды, г		
Завтрак								
2010	28	Молочная геркулесовая каша	150	7,3	7,4	26,2	198	0,8
к\к	к\к	Какао на молоке.	150	4,1	3,3	12,6	97	0,6
2010	182	Батон с маслом, сыром.	30\5\4	3,8	7,4	13,6	136	0
		Итого:	339	15,2	18,1	52,4	431	1,4
2 Завтрак								
		Итого:						
Обед								
2010	134	Суп рассольник с курицей, сметаной.	200\9	9,2	9,9	17,2	194,8	
2010	23	Картофельное пюре, куриное суфле.	130\70	13,4	12,9	16,2	220,0	
2010	55	Компот из с\ф	150	7,1	7,1	0	91,4	
2010	44	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
		Салат из свежей капусты с луком.	40					
		Итого:	639	32,3	30,3	50,4	587,8	
Полдник								
2010	42	Молоко	200	5,8	5,0	8,0	106,0	
2010	22	Плюшка с сахаром.	60	6,2	5,1	31,7	198,0	
		Итого:	260	12,0	10,1	39,7	304,0	
Ужин								
2008	22	Овощное рагу.	150	1,5	2,6	5,3	51,5	
2010	91	Чай с сахаром.	150	0,1	0	12,8	51,5	
2010	39	Хлеб пшеничный.	30	2,0	0,3	12,7	61,2	
		Итого:	330	3,6	2,9	30,8	164,2	