

*Ребёнок – это солнышко,  
Ребёнок – это ветер,  
Ребёнок – это главное,  
Что есть у Вас на свете.*

*Ребёнок – это учитель,  
Ребёнок – это заслуга.  
Он может стать врагом,  
А может – лучшим другом.*

*Ребёнок – это забота,  
Ребёнок – это отрада,  
Успехи его и удача –  
Для каждого родителя награда.*

*Каким же быть ему?  
Ответственность на Вас  
Ложится очень большая,  
О, взрослые люди!*

*Ребёнок – это волнение,  
Ребёнок – это тревоги.  
Господь только знает, какие  
Ждут малыша дороги.*

*Позвольте ему взрослеть  
Без спешки, не мешая,  
И с радостью в душе  
Войти в грядущий век.*

## **Как общаться с детьми раннего возраста?**

Уважаемые родители!

Общаясь со своим ребёнком, старайтесь:

1. Быть вежливыми с ребёнком (тогда ваш ребёнок, скорее всего, усвоит именно такую манеру взаимодействия).
2. Быть терпеливыми (не допускать чрезмерных эмоциональных вспышек в ответ на неудовлетворяющее вас поведение ребёнка).
3. Чаще говорить ребёнку, что вы его любите (пусть малыш знает, что вы любите его за то, что он есть, а не за то, что он убирает игрушки и др.).
4. Быть последовательными (не запрещайте ребёнку то, что ещё вчера ему было позволено).
5. Устанавливать определённые и единые правила в вашей семье, ежедневное следование которым поможет вам избежать большого количества нотаций, а ребёнку стать увереннее и спокойнее.
6. Расширить поведенческий репертуар ребёнка (для этого рассказывайте ему, какими способами можно решить разные конкретные проблемы. Показывайте детям пример различных реакций на события (как на положительные, так и на отрицательные)).
7. Сотрудничать с ребёнком, а не руководить им (ваши приказы, резкие запреты демонстрируют неуважительное отношение к ребёнку, могут спровоцировать агрессивную вспышку).
8. Вводить чёткую систему запретов и следовать им неукоснительно. Формулировать запреты кратко, конкретно (лучше сказать ребёнку: «Горячо!», «Грязно!», чем – «Нельзя!», «Отойди!»).
9. Наказывая ребёнка, не быть чрезмерно строгими и не ущемлять достоинство малыша.
10. Использовать в общении с ребёнком краткие, чёткие, понятные малышу инструкции (не увлекайтесь нотациями; скорее всего, из вашей речи он поймёт лишь то, что вы недовольны им или даже не любите его).