Утвержден

постановлением Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Республики Мордовия

18 декабря 2020 г. № 5

**Алгоритм действий органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних**

**при выявлении фактов совершения несовершеннолетними суицида и их попыток в Республике Мордовия**

1. **Организация действий при обнаружении факта совершения**

**суицида или попытки суицида**

Лица, обнаружившие несовершеннолетнего, совершившего суицид или попытку суицида (в том числе родители, законные представители несовершеннолетнего), незамедлительно вызывают скорую медицинскую помощь, оказывают первую помощь и сообщают о случившемся в отдел полиции.

Руководитель (заместитель руководителя) Станции скорой медицинской помощи сообщает о случившемся главному врачу районной больницы, который передает сведения в Министерство здравоохранения Республики Мордовия.

Сотрудник полиции сообщает родителям, законным представителям несовершеннолетнего и передает сведения в Администрацию муниципального района, района городского округа Саранск (заместителю главы по социальным вопросам – председателю комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав или специалисту, осуществляющему деятельность комиссии) и администрацию образовательной организации, в которой обучается несовершеннолетний.

Медицинская организация (травмпункт, поликлиника, стационар) оказывает всю необходимую медицинскую помощь, после чего направляет в кабинет медико-социально-психологической помощи ГБУЗ РМ «Мордовская республиканская клиническая психиатрическая больница». Консультация психиатра и психолога указанного кабинета осуществляется анонимно и бесплатно. Подросток, не достигший возраста 15 лет, консультируется только в присутствии родителей (законных представителей).

Администрация муниципального района, района городского округа Саранск незамедлительно устно сообщает о случившемся факте со всеми известными сведениями ответственному секретарю Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Республики Мордовия. Также во взаимодействии с сотрудниками полиции, руководителем образовательной организации готовит предварительную справку по факту случившегося с несовершеннолетним и направляет его в адрес Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Республики Мордовия.

В образовательном учреждении создается комиссия по служебному расследованию случая совершения суицида или попытки суицида обучающимся. Служебное расследование проводится в трехдневный срок, результаты которого направляются в Министерство образования Республики Мордовия и Администрацию муниципального района, района городского округа Саранск.

Сотрудниками, осуществляющими деятельность комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав муниципального района Республики Мордовия, района городского округа Саранск, после получения результатов проведения служебного расследования в образовательной организации и дополнительной информации, установленной сотрудниками полиции, вопрос о совершенном факте суицида или попытки суицида выносится к рассмотрению на заседании комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав и заполняется форма анализа по факту совершения суицида (попытки суицида) (приложение 1). Заполненная форма анализа направляется в Комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав Республики Мордовия.

Медицинский работник образовательной организации, при необходимости, оказывает незамедлительно медицинскую помощь несовершеннолетним из окружения подростка, совершившего суицид или попытку суицида и педагогическому составу.

Администрация образовательной организации, классный руководитель при необходимости привлекает психологов к работе с ближним окружением несовершеннолетнего, совершившего суицид или попытку суицида, а также с родителями одноклассников, членами педагогического коллектива.

Проводит информационную беседу с представителями ближнего окружения суицидента (педагоги, родители друзей, одноклассников) о необходимости сопровождения несовершеннолетних во время и после похорон суицидента.

1. **Действия во время похорон**

При необходимости, образовательная организация может обеспечить на основании заявки (договора), заключенного с медицинской организацией, присутствие медицинского работника на похоронах суицидента.

Классный руководитель, психолог, социальный педагог образовательной организации присутствуют на похоронах, наблюдают за эмоциональным состоянием несовершеннолетних.

1. **Действия после похорон**

Сразу после похорон родители или иные законные представители уводят своих детей или присутствуют с ними на поминках.

Психолог образовательной организации или привлеченный специалист, проводит беседу с ближним окружением суицидента (друзья, одноклассники), педагогами, родителями друзей и одноклассников с целью снятия эмоционального напряжения после случившегося. Информирует родителей и педагогов о способах пережить случившееся.

Администрация образовательной организации совместно с комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав муниципального района Республики Мордовия, района городского округа Саранск составляет план профилактической работы с обучающимися образовательной организации по месту обучения несовершеннолетнего, совершившего суицид.

В рамках организации профилактической работыАдминистрация образовательной организации среди родителей обучающихся распространяет памятки по вопросам выявления ранних признаков суицидального поведения у несовершеннолетних (приложение 2).

Приложение 1

к Алгоритму действий органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних при выявлении фактов совершения несовершеннолетними суицида и их попыток в Республике Мордовия

**Форма анализа по факту совершения суицида (попытки суицида)**

|  |
| --- |
| Общие сведения: |
| Муниципальное образование: | 1. |  |
| ФИО несовершеннолетнего: | 2. |  |
| Дата рождения  | 3. |  |
| Полных лет: | 4. |  |
| Место регистрации (проживания) | 5. |  |
| Характеристика несовершеннолетнего: |
| По месту жительства | 6. |  |
| По месту обучения | 7. |  |
| Сведения о месте обучения | 8. |  |
| Дополнительная занятость: |
| В учреждениях образования | 9. |  |
| В иных организациях | 10. |  |
| Иные данные о несовершеннолетнем: |
| Увлечения | 11. |  |
| Круг общения | 12. |  |
| Наличие заболеваний | 13. |  |
| Сведения о совершенном суициде (попытке суицида): |
| Обстоятельства произошедшего | 14. |  |
| Причины и условия, способствовавшие  | 15. |  |
| Принадлежность к группам суицидальной направленности, факты посещения сайтов данной направленности | 16. |  |
| Высказывал ли ранее мысль о суициде | 17. |  |
| Учет несовершеннолетнего в органах системы профилактики | 18. |  |
| Меры профилактики | 19. |  |
| Сведения о семье и родителях: |
| Данные родителей (законных представителей), ФИО, дата рождения | 20. |  |
| Занятость родителей (место работы) | 21. |  |
| Характеристика семьи | 22. |  |
| Благополучие семьи | 23. |  |
| Уровень жизни семьи (достаток) | 24. |  |
| Жилищно-бытовые условия | 25. |  |
| Кто занимается воспитанием ребенка | 26. |  |
| Учет семьи в органах системы профилактики | 27. |  |
| Принятые меры профилактического характера органами системы профилактики | 28. |  |
| Иная информация (оказанная помощь, проделанная работа, какие запросы сделаны и др.) | 29. |  |

Приложение 2

к Алгоритму действий органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних при выявлении фактов совершения несовершеннолетними суицида и их попыток в Республике Мордовия

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**ВЫЯВЛЕНИЕ РАННИХ ПРИЗНАКОВ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ У НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ**

**От заботливого любящего человека, находящегося в трудную минуту рядом, зависит многое.**

**Он может спасти потенциальному суициденту жизнь!**

**! ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ**

**Суицид** – преднамеренное, умышленное лишение себя жизни, самоубийство. Ключевой признак данного явления – преднамеренность.

**Суицидальная попытка (попытка суицида, незавершенный суицид)** – целенаправленное оперирование средствами лишения себя жизни с целью покончить жизнь самоубийством или с демонстративно-шантажными целями, но не закончившееся смертью.

**Суицидальное поведение** – проявление суицидальной активности: мысли, намерения, высказывания, угрозы, попытки, покушения.

**Суицидальный риск** – степень вероятности возникновения суицидальных побуждений, формирования суицидального поведения и осуществления суицидальных действий.

**Факторы риска суицида** – внешние и внутренние параметры, с высокой вероятностью оказывающие влияние на формирование и реализацию суицидальных намерений.

**! КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ЕСТЬ УГРОЗА?**

* Высказывания о нежелании жить, фиксация на теме смерти;
* Сообщение друзьям о принятии решения о самоубийстве (прямое и косвенное);
* Символическое прощание с ближайшим окружением, написание «записок-завещаний»;
* Активная подготовка к способу совершения суицида;
* Негативные оценки своей личности;
* Снижение успеваемости;
* Постоянно пониженное настроение, тоскливость;
* Стремление к рискованным действиям, отрицание проблем;
* Раздражительность, угрюмость;
* Необычное нехарактерное поведение;
* Частые попытки уединиться, внезапная замкнутость и отказ от общения с детьми;
* Употребление спиртного и (или) наркотических средств;
* Безразличное или негативное отношение к своему внешнему виду;
* Несоблюдение правил личной гигиены, изменение привычек сна, питания;
* Самоизоляция от других людей, резкое снижение повседневной активности;
* Частое прослушивание траурной или печальной музыки.

**! КАК НЕ ДОПУСТИТЬ ВОЗНИКНОВЕНИЕ СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА?**

* Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей;
* Внимательно слушайте своих детей, так как они очень часто страдают от одиночества и невозможности излить перед кем-то свою душу;
* Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним;
* Обязательно содействуйте в преодолении препятствий;
* Любые стоящие начинания молодых людей одобряйте словом и делом;
* Ни при каких обстоятельствах не применяйте физического наказания;
* Любите своих детей, будьте внимательны к ним, будьте деликатными по отношению к своим детям.



**! ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ УГРОЗУ СУЦИДА**

* Поговорите с ребенком;
* Выясните, почему его поведение изменилось;
* При необходимости обратитесь за помощью к специалисту.



**НАУЧИТЕ ДЕТЕЙ**.

* Сообщать Вам о своих планах на день;
* Не разговаривать с незнакомцами;
* Оставлять Вам номера телефонов своих друзей;
* Использовать устройства безопасности (брелоки, браслеты и т.д.);
* Сообщать Вам о чувстве тревоги;
* Не гулять в безлюдном месте.



**! ПРИЗНАКИ ДЕПРЕССИИ**

**У ДЕТЕЙ**

* Печальное настроение;
* Потеря свойственной детям энергии;
* Нарушение сна, соматические жалобы;
* Изменение аппетита или веса;
* Ухудшение успеваемости;
* Снижение интереса к обучению;
* Страх неудачи, чувство неполноценности;
* Самообман – негативная самооценка;
* Чувство «заслуженного отвержения»;
* Заметное снижение настроения при малейших неудачах;
* Чрезмерная самокритичность;
* Снижение социализации.

**! У ПОДРОСТКОВ**

* Печальное настроение;
* Чувство скуки;
* Чувство усталости;
* Нарушение сна, соматические жалобы;
* Неусидчивость, беспокойство;
* Фиксация внимания на мелочах;
* Чрезмерная эмоциональность;
* Замкнутость;
* Рассеянность внимания;
* Агрессивное поведение;
* Непослушание, склонность к бунту;
* Злоупотребление алкоголем или наркотиками.

**! КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ ЕСЛИ ЕСТЬ ОПАСНОСТЬ?**

**Общероссийский детский телефон доверия:** 8-800-2000-122



**Молодежный телефон доверия
ГБУ РМ «Мордовский республиканский молодежный центр»:** 8(8342) 47-06-05

**Телефон доверия ГБУЗ РМ «Республиканский психоневрологический диспансер»:** 8(8342) 47-66-74

**Телефон доверия ГБУЗ РМ «Мордовская республиканская клиническая психиатрическая больница»:**8(8342) 38-01-50

**Телефон доверия ГБУЗ РМ «Детская поликлиника № 1»:** 8(8342) 24-04-47

**Телефон доверия ГУ МЧС России по Республике Мордовия** 8(8342) 28-87-00

**ВАШЕ ВНИМАНИЕ – ЗАЛОГ БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЕНКА!**