|  |
| --- |
| C:\Users\Детский Сад\Downloads\File_page-0001 (4).jpgУтверждаю  Заведующая структурным подразделением «Детский сад  № 50 комбинированного вида»  Хвостова Т.В.\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | |  | |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **Сад 12 часов** | | | | | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **1 день** | | **2 день** | | **3 день** | | **4 день** | **5 день** | **6 день** | | | **7 день** | |  |
|  | **Завтрак** | | | | | | | | | | | | |  |
|  | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150 | | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150 | | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150 | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША ВЯЗКАЯ С МОРКОВЬЮ 160 | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150 | | | КАША РИСОВАЯ 150 | |  |
|  | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | |  |
|  | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/10 | | ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ 40/5 | | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5 | | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/10 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5 | | | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5 | |  |
|  |  | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | |  |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | |  |
|  | **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | |  |
|  | ЯБЛОКО 120 | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | | ЯБЛОКО 120 | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | ЯБЛОКО 120 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100 | | | ЯБЛОКО 120 | |  |
|  | **Обед** | | | | | | | | | | | | |  |
|  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180 | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180 | | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180/5 | | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 180/10 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180/10 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 180 | | | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180/5 | |  |
|  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР 150 | | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 70 | | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150 | | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ КУРОМ 150 | БИТОЧКИ ИЗ КУР 70 | ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 70 | | | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70 | |  |
|  | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ 50 | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 50 | | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | |  |
|  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50 | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | | | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50 | |  |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | |  |
|  |  | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | |  | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |  | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | |  |
|  | **Полдник** | | | | | | | | | | | | |  |
|  | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80 | | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 150/10 | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 | | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150/10 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОМЛЕТОМ 150 | | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130 | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 50 | САЛАТ МОРКОВНЫЙ 60 | РИС ОТВАРНОЙ 130 | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60 | ИКРА ОВОЩНАЯ 60 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | КИСЕЛЬ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И СВЕКЛЫ 50 | КИСЕЛЬ 190 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 |
|  |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 |  |  |  |
| **Ужин** | | | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | СНЕЖОК 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190 | СНЕЖОК 160 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190 |
| ПЕЧЕНЬЕ 50 | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50 | ПЕЧЕНЬЕ 50 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40/10 | БЛИНЧИКИ 60 | ПЕЧЕНЬЕ 40 | ВАТРУШКИ 60 |

|  |
| --- |
| C:\Users\Детский Сад\Downloads\File_page-0001 (4).jpgУтверждаю  Заведующая структурным подразделением «Детский сад  № 50 комбинированного вида»  Хвостова Т.В.\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | |  | |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **Сад 12 часов** | | | | | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **8 день** | | **9 день** | | **10 день** | | **11 день** | **12 день** | **13 день** | | | **14 день** | |  |
|  | **Завтрак** | | | | | | | | | | | | |  |
|  | КАША "ДРУЖБА" 150 | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | | КАША "НЕЖНОСТЬ" 150 | | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150 | | | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150 | |  |
|  | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | | | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | |  |
|  | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6 | | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5 | | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6 | | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5 | | | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5 | |  |
|  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 |  | | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | |  |
|  | **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | |  |
|  | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100 | | ЯБЛОКО 120 | | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100 | | ЯБЛОКО 120 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100 | ЯБЛОКО 120 | | | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100 | |  |
|  | **Обед** | | | | | | | | | | | | |  |
|  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5 | | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180/10 | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 180 | РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200/10 | | | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180/10 | |  |
|  | КНЕЛИ ИЗ КУР 70 | | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР 150 | | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 70 | | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150 | КАРТОФЕЛЬ И КАПУСТА, ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ КУРОМ 170 | | | БИТОЧКИ ИЗ КУР 70 | |  |
|  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ 60 | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 | | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 50 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 | |  |
|  | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50 | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | | ИКРА ОВОЩНАЯ 50 | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | | | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50 | |  |
|  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |  | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | |  |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | |  | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | |  |  |  | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | |  |
|  | **Полдник** | | | | | | | | | | | | |  |
|  | ОЛАДЬИ 140 | | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 150/15 | | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80 | | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 170 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150/15 | ОМЛЕТ С РИСОМ 150 | | | РАГУ ОВОЩНОЕ С РЫБОЙ 170 | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СОУС СМЕТАННЫЙ 50 | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130 | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 60 | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40 |
| САЛАТ МОРКОВНЫЙ 60 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КИСЕЛЬ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 |
| **Ужин** | | | | | | |
| КИСЕЛЬ 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | СНЕЖОК 190 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | СНЕЖОК 190 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 |
| ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 40/5/5 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 60 | ПЕЧЕНЬЕ 50 | ВАТРУШКИ 60 | ПЕЧЕНЬЕ 50 | БЛИНЧИКИ 60 | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50 |

.