|  |
| --- |
| C:\Users\Детский Сад\Downloads\File_page-0001 (4).jpgУтверждаюЗаведующая структурным подразделением «Детский сад № 50 комбинированного вида»Хвостова Т.В.\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **Сад 12 часов** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** |  |
|  | **Завтрак** |  |
|  | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕС СЫРОМ 150 | КАША ПШЕННАЯВЯЗКАЯ 150 | КАША ОВСЯНАЯ"ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ150 | КАША ВЯЗКАЯ СМОРКОВЬЮ 160 | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ150 | КАША РИСОВАЯ 150 |  |
|  | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК200 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК200 |  |
|  | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 40/10 | ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ40/5 | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 40/5 | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 40/10 | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 40/6 | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 40/5 | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 40/5 |  |
|  |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 |  |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 |  |
|  | **II Завтрак** |  |
|  | ЯБЛОКО 120 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | ЯБЛОКО 120 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | ЯБЛОКО 120 | СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 100 | ЯБЛОКО 120 |  |
|  | **Обед** |  |
|  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СКЛЕЦКАМИ НАКУРИНОМ БУЛЬОНЕ СОСМЕТАНОЙ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СРЫБОЙ 180 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙНА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ180/5 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СКРУПОЙ СОСМЕТАНОЙ 180/10 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СОСМЕТАНОЙ НАКУРИНОМ БУЛЬОНЕ180/10 | СУП ГОРОХОВЫЙ НАКУРИНОМ БУЛЬОНЕ СГРЕНКАМИ 180 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙНА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ180/5 |  |
|  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ СМЯСОМ КУР 150 | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСАПТИЦЫ 70 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150 | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ,ТУШЕНЫЕ С МЯСОМКУРОМ 150 | БИТОЧКИ ИЗ КУР 70 | ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ ИРИСОМ 70 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗОТВАРНОГО МЯСА 70 |  |
|  | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ 50 | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ 130 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙИ МОРКОВЬЮ 50 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ130 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ130 | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ 130 |  |
|  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ 50 |  |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 |  |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |  |
|  | **Полдник** |  |
|  | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙНАТУРАЛЬНЫЙ 80 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГАСО СМЕТАНОЙ 150/10 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ150 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70 | ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА 150/10 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯПОД ОМЛЕТОМ 150 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ150 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130 | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 50 | САЛАТ МОРКОВНЫЙ 60 | РИС ОТВАРНОЙ 130 | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60 | ИКРА ОВОЩНАЯ 60 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 200 | КИСЕЛЬ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯИ СВЕКЛЫ 50 | КИСЕЛЬ 190 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 |
|  |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 |  |  |  |
| **Ужин** |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ200 | СНЕЖОК 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ190 | СНЕЖОК 160 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ190 |
| ПЕЧЕНЬЕ 50 | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ50 | ПЕЧЕНЬЕ 50 | БУТЕРБРОДЫ ССЫРОМ 40/10 | БЛИНЧИКИ 60 | ПЕЧЕНЬЕ 40 | ВАТРУШКИ 60 |

|  |
| --- |
| C:\Users\Детский Сад\Downloads\File_page-0001 (4).jpgУтверждаюЗаведующая структурным подразделением «Детский сад № 50 комбинированного вида»Хвостова Т.В.\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **Сад 12 часов** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **8 день** | **9 день** | **10 день** | **11 день** | **12 день** | **13 день** | **14 день** |  |
|  | **Завтрак** |  |
|  | КАША "ДРУЖБА" 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ150 | КАША "НЕЖНОСТЬ" 150 | КАША ПШЕННАЯВЯЗКАЯ 150 | КАША ОВСЯНАЯ"ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ150 | СУП МОЛОЧНЫЙ СКРУПОЙ 150 | КАША МАННАЯМОЛОЧНАЯ 150 |  |
|  | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 |  |
|  | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 40/6 | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 40/5 | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 40/6 | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 40/6 | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 40/6 | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 40/5 | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 40/5 |  |
|  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 |  |
|  | **II Завтрак** |  |
|  | СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 100 | ЯБЛОКО 120 | СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 100 | ЯБЛОКО 120 | СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 100 | ЯБЛОКО 120 | СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 100 |  |
|  | **Обед** |  |
|  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СМАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СКЛЕЦКАМИ НАКУРИНОМ БУЛЬОНЕ СОСМЕТАНОЙ 180/5 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СОСМЕТАНОЙ НАКУРИНОМ БУЛЬОНЕ180/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СФРИКАДЕЛЬКАМИ 180 | СУП ГОРОХОВЫЙ НАКУРИНОМ БУЛЬОНЕ СГРЕНКАМИ 180 | РАССОЛЬНИК СОСМЕТАНОЙ НАКУРИНОМ БУЛЬОНЕ200/10 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СОСМЕТАНОЙ НАКУРИНОМ БУЛЬОНЕ180/10 |  |
|  | КНЕЛИ ИЗ КУР 70 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ СМЯСОМ КУР 150 | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ СРИСОМ 70 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150 | ЗАПЕКАНКАКАРТОФЕЛЬНАЯ СМЯСОМ 150 | КАРТОФЕЛЬ ИКАПУСТА, ТУШЕНЫЕ СМЯСОМ КУРОМ 170 | БИТОЧКИ ИЗ КУР 70 |  |
|  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ130 | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ 60 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ130 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙИ МОРКОВЬЮ 50 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ130 |  |
|  | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | ИКРА ОВОЩНАЯ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50 |  |
|  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 |  |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |  |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |  |
|  | **Полдник** |  |
|  | ОЛАДЬИ 140 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГАСО СМЕТАНОЙ 150/15 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ СОВОЩАМИЗАПЕЧЕННЫЕ 80 | СУП МОЛОЧНЫЙ СКРУПОЙ 170 | ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА 150/15 | ОМЛЕТ С РИСОМ 150 | РАГУ ОВОЩНОЕ СРЫБОЙ 170 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СОУС СМЕТАННЫЙ 50 | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60 | КАРТОФЕЛЬОТВАРНОЙ 130 | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ССЫРОМ 60 | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40 |
| САЛАТ МОРКОВНЫЙ 60 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КИСЕЛЬ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 |
| **Ужин** |
| КИСЕЛЬ 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ190 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ200 | СНЕЖОК 190 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ200 | СНЕЖОК 190 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ200 |
| ГРЕНКИ ИЗПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА40/5/5 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 60 | ПЕЧЕНЬЕ 50 | ВАТРУШКИ 60 | ПЕЧЕНЬЕ 50 | БЛИНЧИКИ 60 | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ50 |

.