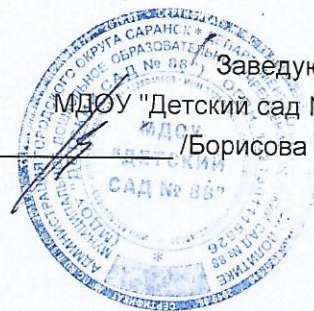


Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./



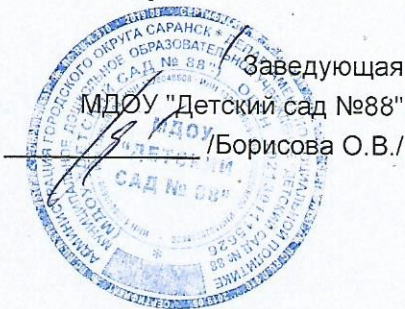
МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,7	6,1	18,7	150	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	15,4	124	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	11,6	83	0,5
Итого			356	10,1	14,6	45,7	357	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	14,7	71	15
Итого			150	0,6	0,6	14,7	71	15
Обед								
		САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,8	2	4,5	39	2,1
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	4,7	5,7	10,6	112	2,7
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ	110	4,9	5,6	6,6	98	19,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			520	12,2	13,6	48,8	363	24,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30/7	3,7	4,4	14,6	113	0
Итого			187	8	8,1	21,6	192	0,8
Ужин								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	150	22,9	17,1	8,6	281	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			360	25,2	17,3	31,2	382	0,3
Всего				56,1	54,2	162	1365	41,4

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,1	7,2	27,9	202	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	7,8	20,7	165	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	13,6	91	0,5
Итого			448	12,3	17,6	62,2	458	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	14,7	71	15
Итого			150	0,6	0,6	14,7	71	15
Обед								
		САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	1	2	5,7	45	2,7
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	5,9	7,6	14,9	151	4,3
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ	130	6	6,9	8,8	124	25,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			690	15,2	16,9	62,3	459	32,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40/10	5	5,2	19,5	146	0
Итого			250	10,6	10,1	28,8	251	1
Ужин								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	180	28,8	26,8	13,3	409	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			420	31,9	27	41,8	537	0,5
Всего				70,6	72,2	209,8	1776	49,9