|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **4 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" | 130 | 3 | 3,2 | 15,2 | 102 | 0,3 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 30/5/5 | 3,1 | 3,8 | 12,3 | 96 | 0 |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 1,3 | 1,1 | 5,2 | 36 | 0,2 |
| **Итого** | **350** | **7,4** | **8,1** | **32,7** | **234** | **0,5** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** |
| 2008 | 99 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СГРЕНКАМИ | 150 | 6,2 | 3,2 | 19,3 | 131 | 4,9 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 | 0 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 6,8 | 27 | 0 |
| 2008 | 299 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ СМЯСОМ | 130 | 8,3 | 10 | 19,9 | 204 | 10,3 |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 30 | 0,2 |  | 0,5 | 4 | 1,5 |
| **Итого** | **500** | **17,3** | **13,6** | **63,5** | **448** | **16,7** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,2 | 3,6 | 7 | 78 | 0,8 |
| к/к | к/к | ВАТРУШКА С КАРТОШКОЙ | 50 | 4 | 1,5 | 22,8 | 120 | 0,6 |
| **Итого** | **200** | **8,2** | **5,1** | **29,8** | **198** | **1,4** |
| **Ужин** |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 6 | 24 | 0 |
| 2008 | 371 | СОУС СМЕТАННЫЙ | 30 | 0,3 |  | 1,8 | 9 | 0 |
| 2008 | 193 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ | 150 | 13,4 | 5,9 | 13,3 | 161 | 0,1 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 | 0 |
| **Итого** | **400** | **16,9** | **6,1** | **41,2** | **289** | **0,1** |
| **Всего** | **50,2** | **33,3** | **177** | **1216** | **28,7** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **4 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли (безлактозное меню)** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" | 130 | 1,7 | 0,3 | 21,9 | 97 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,1 | 0,4 | 19,3 | 94 | 0 |
| к/к | к/к | КАКАО | 180 | 2,2 | 1,4 | 7,6 | 53 | 0 |
| **Итого** | **350** | **7** | **2,1** | **48,8** | **244** | **0** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** |
| 2008 | 99 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СГРЕНКАМИ | 150 | 6,2 | 2,1 | 19,3 | 122 | 4,9 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 | 0 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 5,8 | 23 | 0 |
| 2008 | 299 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ СМЯСОМ | 130 | 8,3 | 5,5 | 19,9 | 163 | 10,3 |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 30 | 0,2 |  | 0,5 | 4 | 1,5 |
| **Итого** | **500** | **17,3** | **8** | **62,5** | **394** | **16,7** |
| **Полдник** |
|  |  | НЕМОЛОКО | 150 | 1,5 | 4,8 | 9,8 |  | 0 |
| к/к | к/к | ВАТРУШКА С КАРТОШКОЙ | 50 | 4 | 0,7 | 22,8 | 113 | 0,6 |
| **Итого** | **200** | **5,5** | **5,5** | **32,6** | **113** | **0,6** |
| **Ужин** |
| 2012 |  | ЗАПЕКАНКА ИЗ СМЕСИ КРУП | 150 | 8 | 7,4 | 28,1 | 165 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,2 |  | 6,2 | 26 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 | 0 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 30 |  |  | 4,3 | 17 | 0 |
| **Итого** | **400** | **11,3** | **7,6** | **58,7** | **303** | **0** |
| **Всего** | **41,5** | **23,6** | **212,4** | **1101** | **27,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **4 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" | 150 | 3,1 | 5,4 | 15,6 | 124 | 0,3 |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 1,7 | 1,4 | 6,2 | 44 | 0,3 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 40/5/5 | 3,9 | 4,7 | 15,4 | 121 | 0 |
| **Итого** | **400** | **8,7** | **11,5** | **37,2** | **289** | **0,6** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** |
| 2008 | 99 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СГРЕНКАМИ | 180 | 7,4 | 3,9 | 23,2 | 158 | 5,9 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 7,8 | 31 | 0 |
| 2008 | 299 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ СМЯСОМ | 150 | 9,9 | 11,8 | 22,9 | 237 | 11,8 |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 7 | 2,6 |
| **Итого** | **610** | **21** | **16,2** | **76** | **535** | **20,3** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 | 1 |
| к/к | к/к | ВАТРУШКА С КАРТОШКОЙ | 50 | 4 | 1,5 | 22,8 | 120 | 0,6 |
| **Итого** | **250** | **9,6** | **6,4** | **32,1** | **225** | **1,6** |
| **Ужин** |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 |  | 7 | 28 | 0 |
| 2008 | 193 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ | 180 | 15,8 | 7,2 | 15,9 | 193 | 0,1 |
| 2008 | 371 | СОУС СМЕТАННЫЙ | 30 | 0,3 |  | 1,8 | 9 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 | 0 |
| **Итого** | **460** | **20** | **7,5** | **49,8** | **348** | **0,1** |
| **Всего** | **59,7** | **42** | **204,9** | **1444** | **32,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **4 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов (безлактозное меню)** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" | 160 | 1,8 | 0,4 | 17,8 | 81 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 95 | 0 |
| к/к | к/к | КАКАО | 200 | 0,4 | 0,2 | 6,6 | 30 | 0 |
| **Итого** | **400** | **5,4** | **1** | **44** | **206** | **0** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 | 0 |
| 2008 | 99 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СГРЕНКАМИ | 180 | 7,4 | 2,6 | 23,2 | 146 | 5,9 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 7,8 | 31 | 0 |
| 2008 | 299 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ СМЯСОМ | 150 | 9,9 | 6,6 | 22,9 | 190 | 11,8 |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 7 | 2,6 |
| **Итого** | **610** | **20,3** | **9,7** | **71,8** | **456** | **20,3** |
| **Полдник** |
|  |  | НЕМОЛОКО | 200 | 2 | 6,4 | 13 |  | 0 |
| к/к | к/к | ВАТРУШКА С КАРТОШКОЙ | 50 | 4 | 0,7 | 22,8 | 113 | 0,6 |
| **Итого** | **250** | **6** | **7,1** | **35,8** | **113** | **0,6** |
| **Ужин** |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 |  | 7 | 28 | 0 |
| 2012 |  | ЗАПЕКАНКА ИЗ СМЕСИ КРУП | 180 | 9 | 8,3 | 31,9 | 187 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 | 0 |
| 2008 | 411 | СОУС СЛАДКИЙ | 30 |  |  | 4,3 | 17 | 0 |
| **Итого** | **460** | **12,9** | **8,6** | **68,3** | **350** | **0** |
| **Всего** | **45** | **26,8** | **229,7** | **1172** | **30,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **4 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад(специализированное меню)** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" | 150 | 3,1 | 5,4 | 13,9 | 117 | 0,3 |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА | 200 | 1,7 | 1,4 | 2,5 | 29 | 0,3 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 40/5/5 | 3,9 | 4,7 | 15,4 | 121 | 0 |
| **Итого** | **400** | **8,7** | **11,5** | **31,8** | **267** | **0,6** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** |
| 2008 | 99 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СГРЕНКАМИ | 180 | 7,4 | 3,9 | 23,2 | 158 | 5,9 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗСАХАРА \* | 180 |  |  |  |  | 0 |
| 2008 | 299 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ СМЯСОМ | 150 | 9,9 | 11,8 | 22,9 | 237 | 11,8 |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 7 | 2,6 |
| **Итого** | **610** | **21** | **16,2** | **68,2** | **504** | **20,3** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 | 1 |
| к/к | к/к | ВАТРУШКА С КАРТОШКОЙ | 50 | 4 | 1,5 | 22,8 | 119 | 0,6 |
| **Итого** | **250** | **9,6** | **6,4** | **32,1** | **224** | **1,6** |
| **Ужин** |
| 2008 | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 200 | 0,1 |  | 0,2 | 1 | 0 |
| 2008 | 193 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ | 180 | 15,8 | 7,2 | 13,7 | 185 | 0,1 |
| 2008 | 371 | СОУС СМЕТАННЫЙ | 30 | 0,3 |  | 1,6 | 8 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 | 0 |
| **Итого** | **460** | **20** | **7,5** | **40,6** | **312** | **0,1** |
| **Всего** | **59,7** | **42** | **182,5** | **1354** | **32,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.