Структурное подразделение «Детский сад №2 «Улыбка»

МБДОУ «Детский сад «Радуга» комбинированного вида»

Рузаевского муниципального района

***Как самим придумать пальчиковые игры***

(консультация родителям)

Учитель-логопед: Кулакова О. В.

Рузаевка, 2021г.

У любой мамы часто очень много дел по уходу за ребенком и по дому, поэтому, поиграв в одну – две пальчиковые игры - к примеру, «Сорока-Ворона» или «Ладушки» , мамочка просто оставляет эти игры на потом, пока малыш подрастет. Но все же давайте дадим пальчиковым играм еще один шанс завладеть вниманием и интересом ребенка! И можно будет сразу же увидеть результативность таких занятий!  
Я предлагаю вам несколько упражнений для пальчиковых игр .

1. Возьмите 2 грецких орешка.

2. Покатайте их между ладонями.

3. Попробуйте прокатить один орешек между пальцами.

4. Растопырьте пальцы ведущей руки. Вставьте между ними орешки. Попробуйте их удержать.

**Совет взрослым:**

Если дети волнуются при речи и вертят в руках предметы, не стоит их выхватывать из рук – так организм ребенка сбрасывает возбуждение.

Если обратиться к истории, то можно заметить, что многое из опыта наших предков не забыто, более того, продолжает развиваться, что говорит о пользе и важности пальчиковых игр в детстве.

Наши предки наверняка о чем-то таком догадывались. Ведь хорошо знакомые нам *«Сорока-белобока»*, *«Ладушки»*, *«Коза-рогатая»* не что иное, как оздоравливающий и тонизирующий массаж.

Только задумайтесь: такие обычные манипуляции с пальчиками, а сколько пользы!

Пальчиковая гимнастика полностью отвечают этим трем принципам: ***«Слышу. Вижу. Делаю»*.**

Ребята слышат объяснение взрослого, видят последовательность выполнения всех действий и затем выполняют задание самостоятельно.

Хочу напомнить, что играя с ребенком в пальчиковые игры, произнося вслух стишок, не забывайте об эмоциональной окраске голоса. Меняйте тембр и скорость речи, делайте паузы, подчеркивайте отдельные слова, рассказывайте эмоционально.

Пальчиковые игры с предметами*(массажные мячи, карандаши, прищепки, шишки, резиночки и др.)*. Они развивают мышление, повышают эластичность мышц, вызывают положительные эмоции и стойкий интерес к работе.

Следующий вид пальчиковых игр – это игры манипуляции. Такие игры ребенок может выполнять самостоятельно или с помощью взрослого. Они развивают воображение: в каждом **пальчике** ребенок видит тот или иной образ. Это *«Ладушки-ладушки»*, *«Сорока -белобока»*, *«Пальчик-мальчик, где ты был?»*, *«Мы делили апельсин»*, *«Этот пальчик хочет спать»*, *«Этот пальчик – дедушка»*, *«Раз, два, три, четыре, кто живет в моей квартире» и др.*

Пальчиковые игры на основе сказок. Такие комплексы пальчиковых игр позволяют повысить общий тонус, развивают внимание и память, снимают психоэмоциональное напряжение. В работе с детьми можно использовать готовый пальчиковый театр(пальчиковый театр виде маленьких вязаных колпачков), что придает двойной эффект – массаж фаланг пальцев руки**,** также можно нарисовать героев сказок на подушечках пальцев и с удовольствием проиграть сказку с детьми.

Следующий вид – это пальчиковые кинезиологические игры или по-другому их называют *«гимнастика мозга»*

Такие игры позволяют активизировать межполушарное взаимодействие, улучшают мыслительную деятельность, стессоустойчивость, способствуют улучшению памяти и внимания.

Выполнение таких игр требует от ребенка внимания, сосредоточенности.

Также при развитии мелкой моторики очень эффективны пальчиковые игры с элементами самомассажа. В данных играх используются традиционные для массажа движения – разминание, растирание, надавливание, пощипывание с предметами и без них.

Растирают сначала подушечку пальца, затем медленно опускаются к его основанию. Такой массаж желательно сопровождать веселыми рифмовками *(приговорками)*.

Конечно **пальчиковые игры – это**, прежде всего веселые и интересные, занятия, а уж потом развитие и обучение. Основная деятельность **дошкольника**, как известно – это игра. А если игра содержит в себе рифмованную речь и движения, то она полностью соответствует потребностям, присущим **дошкольному возрасту**, и очень нравится детям.

