

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Жонова Мария Ивановна



МЕНЮ
18 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|-------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ясли) | 150 | 3,6 | 2,6 | 17,5 | 107 | 0 |
| 2008 | | БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ | 30/6/4 | 3,3 | 6,2 | 14,3 | 126 | 0 |
| 2008 | 432 | Кофейный напиток | 180 | 0,1 | | 11,2 | 45 | 0 |
| Итого | | | 370 | 7 | 8,8 | 43 | 278 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125 | 125 | 0,1 | | 12,1 | 52 | 2,5 |
| Итого | | | 125 | 0,1 | | 12,1 | 52 | 2,5 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 95 | Суп с клецками с курицей и сметаной | 180 | 6,9 | 10,2 | 14,1 | 179 | 3,7 |
| | | ПОДЛИВ | 20 | 0,6 | 0,1 | 3,8 | 18 | 0,4 |
| 2008 | 135 | Картофельная запеканка с говядиной | 180 | 12,5 | 16,5 | 14,2 | 254 | 6,7 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 5,8 | 23 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,5 | 0,3 | 16,3 | 80 | 0 |
| Итого | | | 600 | 22,5 | 27,1 | 54,2 | 554 | 10,8 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 5 | 4,4 | 8,3 | 94 | 0,9 |
| | | Печенье к кофе | 20 | | | | | 0 |
| Итого | | | 200 | 5 | 4,4 | 8,3 | 94 | 0,9 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 214 | Рыба под омлетом (ясли) | 200 | 5,8 | 11,4 | 1,7 | 132 | 0,2 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 180 | 0,1 | | 7 | 28 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,5 | 0,4 | 14,4 | 68 | 0 |
| Итого | | | 410 | 8,4 | 11,8 | 23,1 | 228 | 0,2 |
| Всего | | | | 43 | 52,1 | 140,7 | 1206 | 14,4 |

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.