МДОУ «Детский сад №120»

*Консультация для родителей*

**Детская обувь для занятий по ритмике**

Музыкальный руководитель

Мартынова К.Г.

Саранск 2020

Очень часто родителей маленьких детей волнуют такие вопросы:

1. Зачем для музыкальных занятий в детском саду нужны— чешки?
2. Не вредна ли эта обувь для неокрепших ножек малыша с ортопедической точки зрения?

 Чешки являются обувью, использующейся, как правило, для вида деятельностивашего ребенка – танцы. Занятие являются весьма ответственной деятельностью, вовремя которой нужно сосредотачиваться только на упражнениях, будущихдостижениях и рекомендациях руководителей. Естественно, спортивное«обмундирование» должно способствовать нормальным тренировкам и урокамтанцев, не отвлекая от дела.

 Чешки сегодня востребованы не только в спортивных секциях и танцевальныхкружках, но и в детских садах и школах, ведь они считаются самой удобной и легкойобувью для занятия физической культурой и танцами.

Данная обувь помогает защищать ногу ребенка от возможных

механических повреждений, но в то же время не затрудняет движение,

полностью раскрепощает стопу и позволяет правильно выполнять

задаваемые упражнения.

 Чешки - это СПЕЦобувь на время музыкальных занятий. Ребенку необходимоправильное формирование стопы, для этого и носят обувь с четко фиксированнойподошвой, дети встают на носочки, выполняют различные музыкально-ритмическиедвижения, им нужна гибкая стопа, поэтому детей переодевают в чешки. Этопредусмотрено медициной, и помимо занятий музыкой и физкультурой чешки вдошкольных учреждениях не одевают.

 Правильный выбор чешек для ребенка — едва ли не основная составляющая при обучении и выступлениях. Чешки – это та же обувь и приобретать их необходимо строго в соответствии с правилами. Они должны быть мягкими и предельно комфортными. Только тогда в процессе ношения не будет никаких проблем – чешки прослужат долго и не подведут в самый ответственный момент.

**Совет1 :**Нужно внимательно осмотреть внешний вид чешек, заглянуть внутрь и проверить крепость швов. На чашках не должно быть ни каких лишних строчек и уплотнений. Особое внимание стоит уделять стельке, она должна быть мягкой, что позволит детям удобно ходить в чешках.

**Совет 2:**Обязательно примеряйте чешки на обе ножки вашего ребенка, не делайте эту покупку «за глаза». Ножка в чешке должна лежать достаточно свободно не сжимая стопу в пальцах. Задник чешек должен быть цельным без вырезов.

**Совет 3:**Дайте Вашему ребенку походить в чешках. Ни в коем случае чешки не должны спадать с ножки, и ребенок не должен почувствовать дискомфорт.

**Совет 4:** Если вы хотите приобрести чешки «на вырост», то рекомендуется покупать чешки с запасом не больше чем 0.3- 0.5 см. В этом случае вам понадобится дополнительное крепление - «резиночка», которая будет фиксировать стопу вашего ребенка и не даст чешке упасть с ножки. Пришить можно обычную бельевую резинку соответствующим образом.

**Совет 5:**Если у Вас перед покупкой чешек возникли вопросы о том, являются ли чешки качественным продуктом фабричного производства, а не продуктом неизвестного происхождения, то тут выход один. Смело просить предъявить Вам соответствующие сертификаты из государственных центров сертификации и стандартизации.

**Совет 6:** Хранить чешки желательно в отдельном полотняном мешочке.

 **Желаю вашим детям достичь больших успехов в постижении танцевальных движений и танцев, получая от этого только положительные эмоции.**

**Использованная литература**

*Буцинская П.П. и др. Общеразвивающие упражнения в детском саду. – М.: Просвещение, 1990. – С. 5*

*Зимина А. Н. Теория и методика музыкального воспитания детей дошкольного возраста. – Шуя, 1993.*

*Методика музыкального воспитания в детском саду. Под ред. Н. А. Ветлугиной. – М., «Просвещение», 1976. – С.224 – 228.*