

Принято: И.о. директора МБОУ

На педагогическом совете «Низовская СОШ»

Протокол № 1 от « 31 » 08 20 21 г. Шаф Батурина Н.П.

Режим дня (на холодный время года)

Младший дошкольный возраст (от 2 до 4 лет)			Старший дошкольный возраст (от 4 до 7 лет)		
Режимные моменты	От 2 до 3 лет	От 3 до 4 лет	Режимные моменты	От 4 до 5 лет	От 5 до 7 лет
Приход детей в д/с, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30	Приход детей в д/с, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.30	8.50-9.10	Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность Занятия с педагогом	9.00-9.10 9.20-9.30 15.45-15.55	9.00-9.15 9.25-9.40	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50 10.00-10.20	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.50-10.00	10.05-10.15	Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00-10.10	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд)	10.00-11.50	10.15-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд)	10.00-12.10	10.45-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.15	12.00-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.15-15.25	15.00-15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.45-16.05	15.45-16.20	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40-16.20	15.40-16.20
Чтение художественной литературы	16.05-16.15	16.20-16.30	Дополнительное образование	15.40-16.00	15.40-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.30-17.45	Чтение худож. литературы	16.20-16.35	16.20-16.40
Возвращение с прогулки, игры Уход детей домой	17.30-18.00	17.45-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.45	16.40-17.45
			Возвращение с прогулки, уход детей домой	17.45-18.00	17.45-18.00