

Примерное 10-дневное меню Весна-лето



1 неделя (5 дней)

| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|------------------------------------|------------------------------------|--|--|--|
| Макаронные изделия | Каша пшенная вязкая | Каша «Дружба» | Каша гречневая молочная | Каша ячневая молочная |
| Яйцо отварное | Бутерброд с маслом | Бутерброд с маслом и сыром | Бутерброд с маслом и сыром | Бутерброд с маслом |
| Кофейный напиток | Какао с молоком | Кофейный напиток | Какао с молоком | Кофейный напиток |
| Сок фруктовый | Фрукты/сок фруктовый | Сок фруктовый/фрукты | Фрукты/ сок фруктовый | Сок фруктовый |
| Салат с квашеной капустой | Борщ/свекольник на к/б со сметаной | Рассольник на м/б со сметаной | Суп картофельный с макаронными изделиями | Уха рыбная |
| Суп картофельный с клецками на к/б | Капуста тушеная | Запеканка картофельная с курицей/говядиной | Суфле из курицы/говядины | Гуляш из курицы/печень по-строгановски |
| Хлеб ржаной | Зразы рубленые | Хлеб ржаной | Рагу овощное | Гречка рассыпчатая |
| Компот из сухофруктов | Хлеб ржаной | Компот из сухофруктов | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной |
| | Компот из сухофруктов | Компот из сухофруктов | Компот из сухофруктов | Компот из сухофруктов |
| Молоко кипяченое | Молоко кипяченое | Кисель | Молоко кипяченое | Йогурт/ряженка/кисель |
| Штолли | Печенье /вафля/пряник | Булочка домашняя | Вафля/печенье/пряник | Гренка с сахаром |
| | Рыба в томатном соусе с овощами | Ужин | Ужин | |
| Сырники с повидлом | | Пуддинг творожно-манный со стуженным молоком | Салат «Бурячок» | Оладьи с маслом и повидлом |
| Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Рис отварной | Чай |
| Чай с сахаром | Чай | Чай | Хлеб пшеничный | |

2 неделя (5 дней)

| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|----------------------------|-----------------------------------|--|---|-------------------------------------|
| Каша манная молочная | Суп молочный пшеничный | Каша «Нежность» | Каша рисовая молочная | Каша овсяная молочная |
| Бутерброд с маслом | Бутерброд с маслом и сыром | Бутерброд с маслом | Бутерброд с маслом | Бутерброд с маслом и сыром |
| Кофейный напиток | Какао на молоке | Кофейный напиток | Какао на молоке | Кофейный напиток |
| Сок фруктовый | Фрукты/ сок фруктовый | Сок фруктовый | Фрукты/сок фруктовый | Сок фруктовый |
| Суп гороховый на к/б | Щи на курином бульоне со сметаной | Салат со свеклой и зеленым горошком | Суп овощной на к/б с зел.горошком со сметаной | Салат «Степной» |
| Капуста тушеная | Гороховое пюре | Картофель тушеный с курицей/говядиной | Макаронные отварные | Суп полевой на к/б со сметаной |
| Шницель из говядины/курицы | Котлета из курицы/говядины | Хлеб ржаной | Суфле из печени | Ленивые голубцы с курицей/говядиной |
| Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной |
| Компот из сухофруктов | Компот из сухофруктов | Компот из сухофруктов | Компот из сухофруктов | Компот из сухофруктов |
| Молоко | Молоко кипяченое | Кисель | Молоко | Йогурт/ряженка/кисель |
| Ватрушка с повидлом | Печенье/вафля /пряник | Плюшка с сахаром | Вафля /печенье | Сухарик сахарный |
| Чай с сахаром | Овощное ассорти | Чай с сахаром | Рыба под омлетом | Оладьи со стуженным молоком |
| Каша рисовая с изюмом | Чай с сахаром | Лапшевник с творогом и со сладкой подливой | Чай с сахаром | Чай с сахаром |
| Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | |