

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/



**МЕНЮ**  
18 апреля 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,47	5,35	22,68	156,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,09	1,70	9,69	62,85
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,27	7,64	19,87	165,74
<b>Итого</b>		<b>10,83</b>	<b>14,69</b>	<b>52,24</b>	<b>385,20</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,99	4,35	5,81	66,21
РАССОЛЬНИК С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,00	4,36	12,90	102,84
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,50	8,00	7,48	113,58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,22	0,43	20,65	99,35
<b>Итого</b>		<b>8,71</b>	<b>17,14</b>	<b>53,62</b>	<b>409,07</b>
<b>Полдник</b>					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ/ПОВИДЛОМ	50	6,69	5,32	35,57	216,99
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,72	4,93	9,47	106,51
<b>Итого</b>		<b>12,41</b>	<b>10,25</b>	<b>45,04</b>	<b>323,50</b>
<b>Ужин</b>					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/30	14,39	6,91	31,07	244,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,90	0,23	19,09	90,10
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,13	17,00
<b>Итого</b>		<b>17,42</b>	<b>7,14</b>	<b>54,29</b>	<b>351,43</b>
<b>Всего</b>		<b>49,37</b>	<b>49,22</b>	<b>205,19</b>	<b>1 469,20</b>

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/



**МЕНЮ**  
18 апреля 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,80	5,09	18,50	134,93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,10	1,73	8,67	59,10
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,16	5,99	15,46	128,82
Итого		9,06	12,81	42,63	322,85
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,36	1,91	2,12	27,14
РАССОЛЬНИК С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,72	4,03	11,34	91,58
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,75	32,31	5,24	319,94
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,58	0,34	16,51	79,45
Итого		6,41	38,59	41,99	545,20
<b>Полдник</b>					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ/ПОВИДЛОМ	50	6,69	5,32	35,57	217,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,31	3,71	7,12	80,11
Итого		11,00	9,03	42,69	297,11
<b>Ужин</b>					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	180/30	12,49	6,77	27,38	220,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,18	0,17	14,33	67,60
ЧАЙ	150	0,11	0,00	3,13	12,98
Итого		14,78	6,94	44,84	301,29
Всего		41,25	67,37	172,15	1 466,45

Зав. производством (шеф-повар)

*Бимаева М.*

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина Л.А/



**МЕНЮ**  
18 апреля 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,47	5,35	22,68	156,61
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,94	71,79
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,38	7,68	20,61	169,55
Итого		8,85	13,03	61,23	397,95
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,99	4,40	5,82	66,66
РАССОЛЬНИК С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,00	4,36	12,89	102,84
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,50	8,00	7,48	113,58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,22	0,43	20,65	99,35
Итого		8,71	17,19	54,58	413,39
<b>Полдник</b>					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ/ПОВИДЛОМ	50	6,20	4,90	34,76	207,94
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		6,20	4,90	42,50	238,90
<b>Ужин</b>					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/30	11,31	6,74	31,07	230,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,90	0,23	19,09	90,10
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,12	16,96
Итого		14,33	6,97	54,28	337,44
Всего		38,09	42,09	212,59	1 387,68

Зав. производством (шеф-повар)

*М.М.*

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/



**МЕНЮ**  
18 апреля 2024 г.

**Л--Д ясли**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,78	5,07	18,52	134,74
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,09	5,92	15,46	127,73
Итого		6,87	10,99	46,92	314,23
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,36	1,96	2,11	27,53
РАССОЛЬНИК С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,71	4,03	11,29	91,31
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,77	6,21	5,35	85,59
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,49	12,55	42,49	313,10
<b>Полдник</b>					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ/ПОВИДЛОМ	50	6,18	4,84	35,28	209,31
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		6,18	4,84	42,06	236,40
<b>Ужин</b>					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	180/30	12,51	6,78	27,45	221,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,48	0,12	9,74	45,94
ЧАЙ	150	0,19	0,00	3,31	14,02
Итого		14,18	6,90	40,50	281,13
Всего		33,72	35,28	171,97	1 144,86

Зав. производством (шеф-повар)

*Бимаева М.*

Бимаева М.