

# МЕНЮ

Дата **ЯСЛИ**  
05 августа 2021 г.

## ЗАВТРАК

1. Каша манная молочная - 150 гр.
2. Коф. напиток с молоком – 180 гр.
3. Хлеб с маслом - 40/5/ гр.

## Второй завтрак

- 1 Банан - 140 гр.
2. Мармелад – 16 гр.

## ОБЕД

1. Салат витаминный – 40 гр.
2. Щи рыбные - 180 гр.
3. Картофельное пюре - 110 гр.
4. Котлета мясная – 50 гр.
5. Компот из с/ф - 180 гр.
6. Хлеб ржаной/ пшеничный - 40/10 гр.

## ПОЛДНИК

1. Крупеник с творогом – 150 гр
2. Какао с молоком- 180 гр.

Дата **САД**  
05 августа 2021 г.

## ЗАВТРАК

1. Каша манная молочная - 200 гр.
2. Коф. напиток с молоком – 200 гр.
3. Хлеб с маслом - 45/5/ гр.

## Второй завтрак

- 1 Банан - 160 гр.
2. Мармелад – 32 гр.

## ОБЕД

1. Салат витаминный – 60 гр.
2. Щи рыбные - 200 гр.
3. Картофельное пюре - 130 гр.
4. Котлета мясная – 70 гр.
5. Компот из с/ф - 200 гр.
6. Хлеб ржаной/ пшеничный - 50/25 гр.

## ПОЛДНИК

1. Крупеник с творогом – 200 гр
2. Какао с молоком- 200 гр.