

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ
8 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,07	6,61	24,70	179,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,70	12,24	73,54
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,87	5,90	19,55	142,91
Итого		10,15	14,21	56,49	395,47
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,46	0,09	9,25	39,39
Итого		0,46	0,09	9,25	39,39
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,28	0,03	0,58	4,47
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,05	4,22	9,53	88,53
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,34	4,75	16,15	116,96
КНЕЛИ КУРИНО ГОВЯЖЬИ	60	8,71	9,89	5,93	147,30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,35	0,45	21,46	103,26
Итого		16,73	19,34	61,36	491,37
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,56	6,30	28,04	203,52
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,64	4,86	9,33	105,02
Итого		14,20	11,16	37,37	308,54
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,07	7,36	16,56	149,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,48	0,35	40,05	177,29
ЧАЙ	200	0,10	0,00	4,06	16,66
Итого		7,65	7,71	60,67	343,94
Всего		49,19	52,51	225,14	1 578,71

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,22	5,40	19,81	145,30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,18	1,70	9,15	61,08
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		8,68	11,98	44,42	321,26
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,46	0,09	9,25	39,39
Итого		0,46	0,09	9,25	39,39
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,28	0,03	0,58	4,47
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,71	3,91	8,20	78,14
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,09	4,60	14,91	109,57
КНЕЛИ КУРИНО ГОВЯЖЬИ	50	7,76	8,10	4,39	121,41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,68	0,36	17,18	82,65
Итого		14,52	17,00	52,04	423,33
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,56	6,30	28,04	203,52
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,25	3,67	7,03	79,14
Итого		12,81	9,97	35,07	282,66
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,89	4,83	15,10	120,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,48	0,35	40,05	177,29
ЧАЙ	180	0,12	0,00	3,14	13,06
Итого		7,49	5,18	58,29	311,00
Всего		43,96	44,22	199,07	1 377,64

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Утверждаю



Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,05	5,80	23,70	167,78
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	18,20	72,79
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,92	5,92	19,87	144,55
Итого		7,97	11,72	61,77	385,12
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,46	0,09	9,25	39,39
Итого		0,46	0,09	9,25	39,39
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,28	0,03	0,58	4,47
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,05	4,22	9,52	88,51
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,35	4,76	16,16	117,00
КНЕЛИ КУРИНО ГОВЯЖЬИ	60	8,70	9,88	5,93	147,19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,35	0,45	21,46	103,26
Итого		16,73	19,34	61,36	491,28
Полдник					
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,85
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,08	5,88	27,24	194,63
Итого		8,08	5,88	34,95	225,48
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,07	7,36	16,57	150,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,48	0,35	40,05	177,29
ЧАЙ	200	0,11	0,00	4,08	16,78
Итого		7,66	7,71	60,70	344,09
Всего		40,90	44,74	228,03	1 485,36

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ
8 апреля 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,20	5,42	19,71	144,90
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		6,48	10,30	48,11	311,54
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,46	0,09	9,29	39,56
Итого		0,46	0,09	9,29	39,56
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,77	3,96	8,40	79,80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,08	4,60	14,93	109,63
КНЕЛИ КУРИНО ГОВЯЖЬИ	50	7,71	8,03	5,11	123,39
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		14,45	16,97	52,69	425,39
Полдник					
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,10	5,84	27,28	194,49
Итого		8,10	5,84	34,06	221,58
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,89	4,83	15,08	120,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,49	0,35	40,07	177,37
ЧАЙ	180	0,19	0,00	3,31	14,02
Итого		7,57	5,18	58,46	311,95
Всего		37,06	38,38	202,61	1 310,02

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.