


Утверждаю:
Заведующий структурным подразделением
«Детский сад №18 комбинированного вида»


Н.А. Аргамакова

МЕНЮ НА 15 АПРЕЛЯ 2024 Г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ	МЛ	КАЛ	САД	КАЛ
1	ЗАВТРАК				
	1. Каша пшеничная с маслом и сах.	180	130	200	184
	2. Кофейный напиток с молоком	180	91	200	100
	3. Бутерброд с маслом	5/30	119	5/40	136
			348		420
2	ОБЕД				
	1. Щи на кур/б	150	98	200	130
	2. Плов с курицей	150	290	200	387
	3. Компот из сухофруктов	150	85	200	113
	4. Хлеб ржаной	40	70	50	87
	5. Свекла отварная	30	26	40	35
			569		752
3	ПОЛДНИК				
	1. Суп лапша молочная	180	131	200	145
	2. Чай	180	41	200	45
	3. Хлеб пшеничный	30	72	40	95
			244		285
4	УЖИН				
	1. Ватрушка	60	198	70	231
	2. Снежок	150	91	180	115
			289		346
	Ккал за день:		1450		1803