**Структурное подразделение «Детский сад № 8 комбинированного вида»**

**МБДОУ «Детский сад «Радуга» комбинированного вида»**

**Рузаевского муниципального района**

**Картотека пальчиковой гимнастики**

****

 **Подготовила:**

**воспитатель Корчагина С. Н.**

**2020 г.**

|  |
| --- |
| **Пальчиковая гимнастика** |
| **« В ДЕТСКОМ САДУ».**Как живёшь? Вот так! (*Показать большой палец.)*Как идёшь? Вот так! (*Пошагать двумя пальцами)*Как берёшь? Вот так!  (*Тремя пальцами*.) Как даёшь? Вот так! (*Раскрытой ладонью.)*Как грозишь? Вот так! (*Указательным пальцем*.) Ночью спишь? Вот так! (*Все пальцы сложить «лодочкой» и  положить на них голову*.) Ждёшь обед? Вот так! (*Кулачок под щёку*.) А шалишь? Вот так! (*Надуть щёки и ударить по ним ладошками*.) | **"ОСЕНЬ".**Ветер северный подул: "С-с-с-с", *(дуем)*Все листочки с веток сдул. *(пошевелить пальчиками и подуть на них)* Полетели, закружились и на землю опустились *(помахать ручками в воздухе)*Дождик стал по ним стучать*(постучать пальцами правой руки по ладошке левой руки)* Кап-кап-кап, кап-кап-кап!" Град по ним заколотил, Листья все насквозь пробил. *(щепотью правой руки постучать по левой ладошке)*Снег потом припорошил, *(плавные движения кистями рук вперёд- назад)*Одеялом их накрыл. *(положить правую ладонь на левую)* |
| **«ГРИБЫ»**Мы сегодня рано встали,*(Сжимать, разжимать пальцы на обеих руках)*За грибами в лес пошли.*(Сжать кулаки, делать шагающие движения указательным и средним пальцами)*Грузди, рыжики, волнушки*(Сложить пальцы обеих рук в щепоть)*В кузовочке принесли.*(Округлить ладони, соединить обе руки вместе, прикасаясь мизинцами)* |  **« ОВОЩИ»**В огород пойдём,*Маршировать на месте*Урожай соберем.      *Идти по кругу, взявшись за руки*Мы морковки натаскаем*Имитировать, как  таскают*И картошки накопаем,  *Копают*                       Срежем мы кочан капуст  *Срезают*               Круглый, сочный, очень вкусный.       *Показать руками*Щавеля нарвем немножко   *Рвут*                И вернемся по дорожке.                      *Идти по кругу, взявшись за руки* |
| **«ДОМ»**На поляне дом стоит,*«Дом» изобразить двумя руками, крышу дома - пальцы левой и правой рук соприкасаются друг с другом.*Ну а к дому путь закрыт.*Ладони разворачиваются параллельно друг другу*Мы ворота открываем,*Правая и левая руки повернуты ладонями к себе, средние пальцы соприкасаются друг с другом, большие пальцы — вверх («ворота»).*В этот домик приглашаем. |  «**МОЯ СТРАНА»**Посмотрю на карту я:Вот российская земля.(*Вытягивают вперед прямые ладони*)Есть леса тут и озера,Горы, реки и моря.*(Поочередно соединяют одноименные пальцы рук)*Я люблю тебя, Россия,(*Крепко сжимают в «замок»)*Ты же Родина моя!*(Прикладывают руки к груди)* |
| **«НАША КВАРТИРА»**В нашей комнате-столовой –Есть отличный СТОЛ дубовый,СТУЛЬЯ – спинки все резные,Ножки гнутые, витые.И ореховый БУФЕТДля варенья и конфет.В комнате для взрослых – спальне –Есть для платьев ШКАФ зеркальный,Две широкие КРОВАТИС одеялами на ватеИ берёзовый КОМОД,Мама там бельё берёт.А в гостинной КРЕСЛА есть,Телевизор смотрят здесь.Есть ДИВАН и СТОЛ журнальный,В СТЕНКЕ – центр музыкальный.*(на каждое название мебели по одному пальцу загибают – всего 10)* | **«ПОМОЩНИКИ»**Раз, два, три, четыре,*(удар кулачками друг о друга)*Мы посуду перемыли:*(одна ладонь скользит по другой по кругу)*Чайник, чашку, ковшик, ложкуИ большую поварёшку.*(загибают пальчики по одному, начиная с большого)*Мы посуду перемыли,*(одна ладонь скользит по другой по кругу)*Только чашку мы разбили,Ковшик тоже развалился,Нос у чайника отбился.Ложку мы чуть-чуть сломали,*(загибают пальчики по одному, начиная с большого)*Так мы маме помогали.*(удар кулачками друг о друга)* |
| **«РОССИЙСКАЯ СЕМЬЯ»**Живут в России разные народыС давних пор,Одним -тайга по нраву,Другим-родной простор.У каждого народа язык свой и нарядОдин черкеску носит,Другой надел халат.Один-рыбак с рожденья,Другой-оленевод.Один-кумыс готовит,Другой- готовит мед.Одним- милее осень,Другим- милей весна.*(Поочередно загибают пальцы сначала на одной руке, потом на другой).*А Родина- РоссияУ нас у всех одна.(*Хлопаем)* | **«ТРАНСПОРТ»**Будем пальчики сгибать – *(Загибаем пальцы начиная с мизинца)*Будем транспорт называть:Автомобиль и вертолёт,Трамвай, метро и самолёт.Все пальцы мы в кулак зажали,Все виды транспорта назвали. *(«Встряхиваем» ладонями)* |
| **«НАШИ МАМЫ».**Много мам на белом свете,Всех их очень любят дети!*(Разводят руки в стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи).*Журналист и инженер,Повар, милиционер,Швея, кондуктор и учитель,Врач, парикмахер и строитель –*(Поочередно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке.)*Мамы разные нужны,*(Сжимают обе ладошки в «замочек»).*Мамы разные важны! | **«ЗИМА»**Раз, два, три, четыре, пять, *(Загибать пальчики по одному)*Мы во двор пришли гулять.Бабу снежную лепили. *(Имитировать лепку комков)*Птичек крошками кормили, *(Крошить хлебушек всеми пальчиками)*С горки мы потом катались. *(Вести указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)*А еще в снегу валялись. *(Класть ладошки на стол то одной, то другой стороной)*Все в снегу домой пришли, *(Отряхивать ладошки)*Съели суп и спать легли. *(Производить движения воображаемой ложкой,положить руки под щеку)* |
| **«НАРОДНАЯ ИГРУШКА, ФОЛЬКЛОР»**У Матрешиной сестрицы *Ритмичные удары пальцами правой руки,начиная с указательного, по левой ладони.*По деревне небылицы *Ритмичные удары пальцами левой руки, начиная с указательного, по правой ладони.*Ходит утка в юбке, В теплом полушубке, Курочка — в жилете,Петушок — в берете,Коза — в сарафане,Заинька — в кафтане,*На каждое название животного загибают* *пальцы на руках, начиная с больших.*А всех их пригоже Корова в рогоже. *Ритмичные чередующиеся хлопки в ладоши и удары кулачками.* |  **«НА ЁЛКЕ»**Мы на елке веселились, *Ритмичные хлопки в ладоши*И плясали, и резвились. *Удары кулачками.* После добрый Дед Мороз *«шагают» средним и указательным пальчиками по столу.*Нам подарки преподнес. *«рисуют» руками большой круг*.Дал большущие пакеты,В них же вкусные предметы: *Ритмичные хлопки в ладоши*Конфеты в бумажках синих, *Загибают пальчики, начиная с большого*Орешки рядом с ними,Груша, яблоко,Один золотистый мандарин. |
| **«БЕЗОПАСНОСТЬ»**Никогда в одну розеткуНе втыкай, мой милый друг,Телевизор и светильник,И компьютер, и утюг.*Поочередно соединять большие пальцы с остальными, начиная с указательных.* | **«СОЛДАТЫ»**Для солдата строго норма: *Показать два пальца в "рогатке"* Всегда выглаженная форма. *Сжать руки в кулак оттопырив большой палец "класс"* В руки взял Арсений пультик, *"Прошагать" пальцами по коленям*Посмотреть хотел он мультик *Хлопнуть в ладоши* У пограничников есть пост, *Плотно сжатые пальцы рук приложить к вискам*Под охраной у них мост. *Ладони плотно прижаты друг к другу, "развести" в мост*  |
| **«ВЕСНА»****После снежной пустоты  распускаются цветы.** Как давно не видел ты Этой хрупкой красоты! *(Развести руки в стороны ладонями вниз) (Кисть вверх, пальцы раскрыть) (То же самое другой рукой) (Дунуть на обе руки и распрямить пальцы, ладони вверх)*  Стало солнце пригревать, И набухли почки. Скоро выйдут из земли Первые цветочки.*(Рисуем в воздухе указательным пальцем круг)* *(Соединили ладони – касаются только подушечки пальцев и запястья, пальцы полусогнуты) (не меняя положения поднимаем руки) (разводим пальцы в стороны)*  | **«МАМОЧКЕ»**Огромный букет нарисую я маме. *(Соединяют одноименные пальчики рук, начиная с больших.)* И с праздником женским поздравлю ее. *(Обе ладошки соединяют «бутончиком» и раскрывают «цветком».)* Пусть мамочку солнце согреет лучами, *(Складывают обе ладошки вместе, пальчики врозь – «солнце».)* И радостно птицы поют для нее. *(Ладошки повернуты к себе, большие пальчики выпрямлены и переплетены – «птичка», остальными пальчиками совершают колебательные движения.)* |
|  **«ЛЮБИМЫЕ СКАЗКИ»**Будем пальчики считать, *Хлопают в ладоши*Будем сказки называтьРукавичка, Теремок, *Поочередно загибают пальчики на левой руке*Колобок – румяный бок.Есть Снегурочка – краса,Три медведя, Волк – Лиса.Не забудем Сивку-Бурку, *Поочередно загибают пальчики на правой руке*Нашу вещую каурку.Про жар-птицу сказку знаем,Репку мы не забываемЗнаем Волка и козлят.*Сжимают кулачки*Этим сказкам каждый рад. *Хлопают в ладоши* | **«КОСМОС»**Раз, два, три, четыре, пять - *По одному загибают пальчики на обеих руках.* В космос полетел отряд. *Соединяют ладошки вместе, поднимают руки вверх.*Командир в бинокль глядит, *Пальцы обеих рук соединяются с большими, образуя «бинокль».*Что он видит впереди?Солнце, планеты, спутники, кометы, *Загибают пальчики обеих рук*Большую желтую луну. |
|  **« ЧЕМ ПАХНУТ РЕМЕСЛА»**Много есть профессий знатных, *Соединяем пальцы правой руки с большим* И полезных, и приятных. *Соединяем пальцы левой руки с большим* Повар, врач, маляр, учитель, *Последовательно соединяем* *пальцы обеих рук с большим* Продавец, шахтёр, строитель… Сразу всех не называю*, Сжимаем и разжимаем кулаки* Вам продолжить предлагаю. *Вытягиваем руки вперёд ладонями вверх* | **«ПОДВОДНЫЙ МИР»**Посмотри скорей вокруг!*Делают ладошку у лба «козырьком».*Что ты видишь, милый друг?*Приставляют пальцы колечками у глаз.*Здесь прозрачная вода.Плывет морской конек сюда.Вот медуза, вот кальмар.А это? Это рыба-шар.А вот, расправив восемь ног,Гостей встречает осьминог.*Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.* |
| **«ПЛАНЕТА ЗЕМЛЯ»**Есть одна планета-сад *(рисуют пальчиками круг в воздухе)*В этом космосе холодном. *(прижать кулачки к груди)*Только здесь леса шумят, *(ритмично перебираем всеми пальчиками)*Птиц скликая перелётных, *(скрестить ладони, плавные движения**вверх, вниз)*Лишь на ней одной цветут (*ладони сложить вместе, медленно раскрывать)*Ландыши в траве зелёной,  И стрекозы только тут *(сделать из пальцев колечки и приставить их к глазам)*В речку смотрят удивленно…  Береги свою планету – *(нарисовать в воздухе круг)*Ведь другой, похожей, нету! | **« ДЕНЬ ПОБЕДЫ»** Что такое день победы? *(Рисуют вопрос пальчиками в воздухе.)* Это праздник! *(Вытягивают руки вперёд ладошками вверх.)* Ордена и награды боевые. *(Кулачки прижимают к груди.)* И салюты золотые, *(Поднимают руки вверх, пальчики растопырив на обеих руках.)* И тюльпанчики цветные, *(Показывают руками бутон.)* И чистая земля. *(Рисуют большой круг в воздухе).* |
| **ЗДРАВСТВУЙ ЛЕТО** Что ты мне подаришь, лето?  - Много солнечного света!  *(загибают по одному пальчику,*  В небе радугу-*дугу        (сначала на одной руке, а затем на другой)* И ромашки на лугу!- Что еще подаришь мне? - Ключ, звенящий в тишине,Сосны, клены и дубы,Землянику и грибы!Подарю тебе кукушку,Чтоб, выйдя на опушку,Ты погромче крикнул ей:«Погадай мне поскорей! И она тебе в ответНагадала много лет! | **«МЫ НЕМНОГО ПОДРОСЛИ»**Вот и лето наступает, *(Вытягивают руки вперёд ладошками вверх.)* Всех на отдых приглашает. *(Соединяют одноименные пальчики рук, начиная с больших. )* Будем плавать, загорать *(Делают круговые движения кистями; складывают ладошки вместе, пальчики врозь – «солнышко».)* И на даче отдыхать*. (Показывают «домик».)* |