**Структурное подразделение «Детский сад № 8 комбинированного вида»**

**МБДОУ «Детский сад «Радуга» комбинированного вида»**

**Рузаевского муниципального района**

**Картотека пальчиковой гимнастики**

****

**Подготовила:**

**воспитатель Корчагина С. Н.**

**2020 г.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Пальчиковая гимнастика** | |
| **« В ДЕТСКОМ САДУ».** Как живёшь? Вот так! (*Показать большой палец.)*  Как идёшь? Вот так! (*Пошагать двумя пальцами)*  Как берёшь? Вот так!  (*Тремя пальцами*.) Как даёшь? Вот так! (*Раскрытой ладонью.)*  Как грозишь? Вот так! (*Указательным пальцем*.)  Ночью спишь? Вот так! (*Все пальцы сложить «лодочкой» и  положить на них голову*.)  Ждёшь обед? Вот так! (*Кулачок под щёку*.)  А шалишь? Вот так! (*Надуть щёки и ударить по ним ладошками*.) | **"ОСЕНЬ".**  Ветер северный подул: "С-с-с-с",  *(дуем)*  Все листочки с веток сдул.  *(пошевелить пальчиками и подуть на них)*  Полетели, закружились и на землю опустились  *(помахать ручками в воздухе)*  Дождик стал по ним стучать  *(постучать пальцами правой руки по ладошке левой руки)* Кап-кап-кап, кап-кап-кап!"  Град по ним заколотил,  Листья все насквозь пробил.  *(щепотью правой руки постучать по левой ладошке)*  Снег потом припорошил,  *(плавные движения кистями рук вперёд- назад)*  Одеялом их накрыл.  *(положить правую ладонь на левую)* |
| **«ГРИБЫ»** Мы сегодня рано встали, *(Сжимать, разжимать пальцы на обеих руках)* За грибами в лес пошли. *(Сжать кулаки, делать шагающие движения указательным и средним пальцами)* Грузди, рыжики, волнушки *(Сложить пальцы обеих рук в щепоть)* В кузовочке принесли. *(Округлить ладони, соединить обе руки вместе, прикасаясь мизинцами)* | **« ОВОЩИ»**  В огород пойдём,  *Маршировать на месте*  Урожай соберем.  *Идти по кругу, взявшись за руки*  Мы морковки натаскаем  *Имитировать, как  таскают*  И картошки накопаем,  *Копают*  Срежем мы кочан капуст  *Срезают*  Круглый, сочный, очень вкусный.  *Показать руками*  Щавеля нарвем немножко   *Рвут*  И вернемся по дорожке.  *Идти по кругу, взявшись за руки* |
| **«ДОМ»**  На поляне дом стоит,  *«Дом» изобразить двумя руками, крышу дома - пальцы левой и правой рук соприкасаются друг с другом.*  Ну а к дому путь закрыт.  *Ладони разворачиваются параллельно друг другу*  Мы ворота открываем,  *Правая и левая руки повернуты ладонями к себе, средние пальцы соприкасаются друг с другом, большие пальцы — вверх («ворота»).* В этот домик приглашаем. | «**МОЯ СТРАНА»**  Посмотрю на карту я: Вот российская земля.  (*Вытягивают вперед прямые ладони*)  Есть леса тут и озера, Горы, реки и моря.  *(Поочередно соединяют одноименные пальцы рук)* Я люблю тебя, Россия,  (*Крепко сжимают в «замок»)* Ты же Родина моя!  *(Прикладывают руки к груди)* |
| **«НАША КВАРТИРА»**  В нашей комнате-столовой –  Есть отличный СТОЛ дубовый,  СТУЛЬЯ – спинки все резные,  Ножки гнутые, витые.  И ореховый БУФЕТ  Для варенья и конфет.  В комнате для взрослых – спальне –  Есть для платьев ШКАФ зеркальный,  Две широкие КРОВАТИ  С одеялами на вате  И берёзовый КОМОД,  Мама там бельё берёт.  А в гостинной КРЕСЛА есть,  Телевизор смотрят здесь.  Есть ДИВАН и СТОЛ журнальный,  В СТЕНКЕ – центр музыкальный.  *(на каждое название мебели по одному пальцу загибают – всего 10)* | **«ПОМОЩНИКИ»**  Раз, два, три, четыре,  *(удар кулачками друг о друга)*  Мы посуду перемыли:  *(одна ладонь скользит по другой по кругу)*  Чайник, чашку, ковшик, ложку  И большую поварёшку.  *(загибают пальчики по одному, начиная с большого)*  Мы посуду перемыли,  *(одна ладонь скользит по другой по кругу)*  Только чашку мы разбили,  Ковшик тоже развалился,  Нос у чайника отбился.  Ложку мы чуть-чуть сломали,  *(загибают пальчики по одному, начиная с большого)*  Так мы маме помогали.  *(удар кулачками друг о друга)* |
| **«РОССИЙСКАЯ СЕМЬЯ»**  Живут в России разные народы  С давних пор,  Одним -тайга по нраву,  Другим-родной простор.  У каждого народа язык свой и наряд  Один черкеску носит,  Другой надел халат.  Один-рыбак с рожденья,  Другой-оленевод.  Один-кумыс готовит,  Другой- готовит мед.  Одним- милее осень,  Другим- милей весна.  *(Поочередно загибают пальцы сначала на одной руке, потом на другой).*  А Родина- Россия  У нас у всех одна.  (*Хлопаем)* | **«ТРАНСПОРТ»**  Будем пальчики сгибать –  *(Загибаем пальцы начиная с мизинца)* Будем транспорт называть: Автомобиль и вертолёт, Трамвай, метро и самолёт. Все пальцы мы в кулак зажали, Все виды транспорта назвали. *(«Встряхиваем» ладонями)* |
| **«НАШИ МАМЫ».**  Много мам на белом свете,  Всех их очень любят дети!  *(Разводят руки в стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи).*  Журналист и инженер,  Повар, милиционер,  Швея, кондуктор и учитель,  Врач, парикмахер и строитель –  *(Поочередно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке.)*  Мамы разные нужны,  *(Сжимают обе ладошки в «замочек»).*  Мамы разные важны! | **«ЗИМА»**  Раз, два, три, четыре, пять, *(Загибать пальчики по одному)* Мы во двор пришли гулять. Бабу снежную лепили. *(Имитировать лепку комков)* Птичек крошками кормили, *(Крошить хлебушек всеми пальчиками)* С горки мы потом катались. *(Вести указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)* А еще в снегу валялись. *(Класть ладошки на стол то одной, то другой стороной)* Все в снегу домой пришли, *(Отряхивать ладошки)* Съели суп и спать легли. *(Производить движения воображаемой ложкой,положить руки под щеку)* |
| **«НАРОДНАЯ ИГРУШКА, ФОЛЬКЛОР»**  У Матрешиной сестрицы *Ритмичные удары пальцами правой руки,начиная с указательного, по левой ладони.* По деревне небылицы *Ритмичные удары пальцами левой руки, начиная с указательного, по правой ладони.* Ходит утка в юбке,  В теплом полушубке, Курочка — в жилете, Петушок — в берете, Коза — в сарафане, Заинька — в кафтане, *На каждое название животного загибают* *пальцы на руках, начиная с больших.* А всех их пригоже Корова в рогоже. *Ритмичные чередующиеся хлопки в ладоши и удары кулачками.* | **«НА ЁЛКЕ»** Мы на елке веселились, *Ритмичные хлопки в ладоши* И плясали, и резвились. *Удары кулачками.*  После добрый Дед Мороз *«шагают» средним и указательным пальчиками по столу.* Нам подарки преподнес. *«рисуют» руками большой круг*. Дал большущие пакеты, В них же вкусные предметы: *Ритмичные хлопки в ладоши* Конфеты в бумажках синих, *Загибают пальчики, начиная с большого* Орешки рядом с ними, Груша, яблоко, Один золотистый мандарин. |
| **«БЕЗОПАСНОСТЬ»**  Никогда в одну розетку  Не втыкай, мой милый друг,  Телевизор и светильник,  И компьютер, и утюг.  *Поочередно соединять большие пальцы с остальными, начиная с указательных.* | **«СОЛДАТЫ»**  Для солдата строго норма: *Показать два пальца в "рогатке"*  Всегда выглаженная форма. *Сжать руки в кулак оттопырив большой палец "класс"*  В руки взял Арсений пультик, *"Прошагать" пальцами по коленям* Посмотреть хотел он мультик *Хлопнуть в ладоши*  У пограничников есть пост, *Плотно сжатые пальцы рук приложить к вискам* Под охраной у них мост. *Ладони плотно прижаты друг к другу, "развести" в мост* |
| **«ВЕСНА»**  **После снежной пустоты  распускаются цветы.** Как давно не видел ты Этой хрупкой красоты! *(Развести руки в стороны ладонями вниз) (Кисть вверх, пальцы раскрыть) (То же самое другой рукой) (Дунуть на обе руки и распрямить пальцы, ладони вверх)*  Стало солнце пригревать, И набухли почки. Скоро выйдут из земли Первые цветочки.*(Рисуем в воздухе указательным пальцем круг)* *(Соединили ладони – касаются только подушечки пальцев и запястья, пальцы полусогнуты) (не меняя положения поднимаем руки) (разводим пальцы в стороны)* | **«МАМОЧКЕ»**  Огромный букет нарисую я маме. *(Соединяют одноименные пальчики рук, начиная с больших.)*  И с праздником женским поздравлю ее. *(Обе ладошки соединяют «бутончиком» и раскрывают «цветком».)*  Пусть мамочку солнце согреет лучами, *(Складывают обе ладошки вместе, пальчики врозь – «солнце».)*  И радостно птицы поют для нее.  *(Ладошки повернуты к себе, большие пальчики выпрямлены и переплетены – «птичка», остальными пальчиками совершают колебательные движения.)* |
| **«ЛЮБИМЫЕ СКАЗКИ»** Будем пальчики считать, *Хлопают в ладоши* Будем сказки называть Рукавичка, Теремок, *Поочередно загибают пальчики на левой руке* Колобок – румяный бок. Есть Снегурочка – краса, Три медведя, Волк – Лиса. Не забудем Сивку-Бурку, *Поочередно загибают пальчики на правой руке* Нашу вещую каурку. Про жар-птицу сказку знаем, Репку мы не забываем Знаем Волка и козлят.*Сжимают кулачки* Этим сказкам каждый рад. *Хлопают в ладоши* | **«КОСМОС»**  Раз, два, три, четыре, пять -  *По одному загибают пальчики на обеих руках.* В космос полетел отряд. *Соединяют ладошки вместе, поднимают руки вверх.* Командир в бинокль глядит, *Пальцы обеих рук соединяются с большими, образуя «бинокль».* Что он видит впереди? Солнце, планеты, спутники, кометы, *Загибают пальчики обеих рук* Большую желтую луну. |
| **« ЧЕМ ПАХНУТ РЕМЕСЛА»**  Много есть профессий знатных, *Соединяем пальцы правой руки с большим* И полезных, и приятных. *Соединяем пальцы левой руки с большим* Повар, врач, маляр, учитель, *Последовательно соединяем* *пальцы обеих рук с большим* Продавец, шахтёр, строитель… Сразу всех не называю*, Сжимаем и разжимаем кулаки* Вам продолжить предлагаю. *Вытягиваем руки вперёд ладонями вверх* | **«ПОДВОДНЫЙ МИР»**  Посмотри скорей вокруг!  *Делают ладошку у лба «козырьком».*  Что ты видишь, милый друг?  *Приставляют пальцы колечками у глаз.*  Здесь прозрачная вода.  Плывет морской конек сюда.  Вот медуза, вот кальмар.  А это? Это рыба-шар.  А вот, расправив восемь ног,  Гостей встречает осьминог.  *Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.* |
| **«ПЛАНЕТА ЗЕМЛЯ»**  Есть одна планета-сад *(рисуют пальчиками круг в воздухе)*  В этом космосе холодном. *(прижать кулачки к груди)*  Только здесь леса шумят, *(ритмично перебираем всеми пальчиками)*  Птиц скликая перелётных, *(скрестить ладони, плавные движения*  *вверх, вниз)*  Лишь на ней одной цветут (*ладони сложить вместе, медленно раскрывать)*  Ландыши в траве зелёной,  И стрекозы только тут *(сделать из пальцев колечки и приставить их к глазам)*  В речку смотрят удивленно…  Береги свою планету – *(нарисовать в воздухе круг)*  Ведь другой, похожей, нету! | **« ДЕНЬ ПОБЕДЫ»**  Что такое день победы?  *(Рисуют вопрос пальчиками в воздухе.)*  Это праздник!  *(Вытягивают руки вперёд ладошками вверх.)*  Ордена и награды боевые.  *(Кулачки прижимают к груди.)*  И салюты золотые,  *(Поднимают руки вверх, пальчики растопырив на обеих руках.)*  И тюльпанчики цветные,  *(Показывают руками бутон.)*  И чистая земля.  *(Рисуют большой круг в воздухе).* |
| **ЗДРАВСТВУЙ ЛЕТО**   Что ты мне подаришь, лето?    - Много солнечного света!  *(загибают по одному пальчику,*   В небе радугу-*дугу        (сначала на одной руке, а затем на другой)*  И ромашки на лугу! - Что еще подаришь мне?  - Ключ, звенящий в тишине, Сосны, клены и дубы, Землянику и грибы!  Подарю тебе кукушку,  Чтоб, выйдя на опушку,  Ты погромче крикнул ей:  «Погадай мне поскорей!  И она тебе в ответ Нагадала много лет! | **«МЫ НЕМНОГО ПОДРОСЛИ»**  Вот и лето наступает, *(Вытягивают руки вперёд ладошками вверх.)*  Всех на отдых приглашает. *(Соединяют одноименные пальчики рук, начиная с больших. )*  Будем плавать, загорать *(Делают круговые движения кистями; складывают ладошки вместе, пальчики врозь – «солнышко».)*  И на даче отдыхать*. (Показывают «домик».)* |