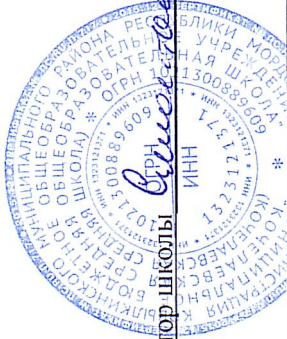


Утверждено

Директор школы *В.И.Савельев* А.Н.Силантьев



Меню на 25.11.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	гор.блюдо	332.33	Макароны с сыром	40/200	30.78	279	9.81	4.3	43.2
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200	8.73	145.2	3.52	3.72	25.49
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.76	76	2.64	0.44	15.04
	сладкое		Конфеты	30	11.73	96	6.20	5.00	33.10
<b>ИТОГО</b>					<b>54.00</b>				
Завтрак 5-11 классы	гор.блюдо	332.33	Макароны с сыром	40/200	30.78	279	9.81	4.3	43.2
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200	8.73	145.2	3.52	3.72	25.49
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2.76	76	2.64	0.44	15.04
	сладкое		Конфеты	30	7.36	96	6.20	5.00	33.10
<b>ИТОГО</b>					<b>49.63</b>				
Обед	закуска	1121	Томат порционно	40	7.32	97	0.5	4.5	3.5
	1 блюдо	142	Суп рыбный	300	15.86	129	11.62	5.20	18.75
	гарнир	417	Рис отварной	200	10.56	207	9.17	7.34	26.12
	2 блюдо	431	Печень тушенная	100	18.37	207	11.03	6.78	25.40
	напиток	685	Чай с сахаром	200	2.89	81	0.20	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.27	76	2.64	0.44	15.04
<b>ИТОГО</b>	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	60	2.11	76	2.64	0.44	15.04
<b>ИТОГО</b>					<b>59.38</b>				

Повар: *Сав* /М.В.Соколова