

Утверждаю
А.Н.Силантьев

Директор школы

Меню на 27.04.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160	Суп молочный вермишелевый	200	22.48	235.0	4.4	1.7	17.3
	гор.напиток	685	Сок	200	23.25	78	2	0	14.6
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	3.04	76	2.64	0.44	15.04
Обед			Печенье	40	5.23	96	2.10	1.50	2.10
	закуска	1121	Томат порционно	20	5.25	97	0.5	4.5	3.5
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14.14	101	4.90	6.66	10.81
	2 блюдо	443	Плов с курицей	250	30.82	447	12.75	11.75	37.13
	напиток	685	Чай с сахаром	200	4.30	81	0.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	3.04	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	40	1.45	76	2.64	0.44	15.04
					113,00				
	гор.блюдо	160	Суп молочный вермишелевый	200	21.84	235.0	4.4	1.7	17.3
	гор.напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200	2.76	81	0	0	14.6
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2.50	76	2.64	0.44	15.04
			Мандарин	150	30.90	101	0	0	12.6
Обед	закуска	1121	Томат порционно	30	7.07	97	0.5	4.5	3.5
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	14.14	101	4.90	6.66	10.81
	2 блюдо	443	Плов с курицей	280	32.69	447	12.75	11.75	37.13
	напиток	685	Чай с сахаром	200	4.30	81	0.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2.50	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	60	2.80	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО					121,50				

Повар:  /М.В.Соколова