СНС «Детский сад №2 «Улыбка»» МБДОУ "Детский сад "Радуга" комбинированного вида"
Утверждаю: _____Заведующий Лобанова О.А.

Меню на 13.05.2024

Наименование блюд	Выход блюд (в гр.)		Пищевая ценность				Пищевая ценность		
	Ясли	Сад	Ясли				Сад		
			Белки	Жиры	Углеводы	Эц (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
1 завтрак Каша гречневая Хлеб пшеничный с маслом Чай сладкий	140	160	3,94	0,43	27,95	131,7	5,25	0,58	37,27
	5/30	5/40	3,15	2,72	12,96	3,67	3,49	15,82	107,0
	180	200	3,15	2,72	12,96	89,0	3,67	3,49	15,82
Обед Щи из свежей капусты Котлета рыбная Макароны отварные Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	150	180	1,04	2,93	5,08	50,85	1,39	3,90	6,78
	50	70	10,53	0,41	0,47	48	14,13	0,55	0,62
	130	150	3,84	0,54	20,76	103,4	4,61	0,65	24,91
	40	50	3,20	2,08	27,64	145,6	4,0	2,6	34,35
	180	200	0,06	0,02	9,99	40,0	0,06	0,02	9,99
Полдник Омлет с рисом Салат Хлеб пшеничный Какао с молоком	150	180	6,22	11,57	2,97	141,0	6,22	11,57	2,97
	30	50	0,29	1,9	1,11	22,26	0,59	3,69	2,23
	30	40	0,29	1,85	1,11	22,26	0,49	3,07	1,85
	180	200	3,15	2,72	12,96	89,0	3,67	3,19	15,82
Ужин Чай с молоком Печенье Сыр	180	200	2,65	2,33	11,31	77,0	2,67	2,34	14,31
	30	50	4,14	2,76	40,9	206,14	5,09	3,4	50,4
	10	10	1,2	1,2	1,47	78,2	3,3	3,3	36,7