



МЕНЮ

Ясли 10.5 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|---|--|--|---|---|--|---|--|--|
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130/5 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150/5 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150/5 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5 | КАША "ДРУЖБА" 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С МАСЛОМ 160 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 150/7 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ С МАСЛОМ 150 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ 20/5/5 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ 20/5/5 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ 20/5/5 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ 20/5/5 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ 20/5/5 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ 20/5/5 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ 20/5/5 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ 20/5/5 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 180 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 ЯБЛОКО 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 ЯБЛОКО 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 ЯБЛОКО 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 ЯБЛОКО 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 ЯБЛОКО 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 ЯБЛОКО 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 ЯБЛОКО 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 ЯБЛОКО 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 ЯБЛОКО 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 ЯБЛОКО 150 |
| Обед | | | | | | | | | |
| ЩИ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 150 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА К/Б 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ КУР 150 | СУП С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 150 | БОРЩ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 150 | РАССОЛЬНИК НА М/Б 150 | СУП СКЛЕЦКАМИ НА К/Б 150 | УХА РЫБНАЯ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 130/5 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 100 | РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ 50/15 | ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100 | ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 130 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 100 | ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 130 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40 | РИС ОТВАРНОЙ 130 | ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40 | КОТЛЕТЫ ПО - ДЕРЕВЕНСКИ 60 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 60 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 | САЛАТ ЛЕТНИЙ 40 | КИСЕЛЬ 180 | САЛАТ ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ И ЛИМОНОМ 180/15/7 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КИСЕЛЬ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| БЛИНЧИКИ С МАСЛОМ 100/5 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130/10 | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ 100 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80 | БЛИНЧИКИ С МАСЛОМ 100/5 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 65 |
| ПОВИДЛО ЯГОДНОЕ 10 | РЯЖЕНКА 100 | БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 40 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 | РЯЖЕНКА 100 | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180 |
| КИСЕЛЬ 180 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180 | ВАФЛИ 30 | ПРЯНИКИ 30 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | ВАФЛИ 30 | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ПЕЧЕНЬЕ 30 |
| | | | | | | | | ВАФЛИ 30 | |



МЕНЮ

Сад 10.5 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|---|--|--|---|---|--|---|--|--|
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ 150/5 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/7 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/7 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180/7 | КАША "ДРУЖБА" 180/7 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С МАСЛОМ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 180/7 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ С МАСЛОМ 180 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/7/7 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/7/7 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/7/7 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/7 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/7/7 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/7/7 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/7/7 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/7/7 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/7 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/7/7 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 180 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 |
| ЯБЛОКО 200 | ЯБЛОКО 200 | ЯБЛОКО 200 | ЯБЛОКО 200 | ЯБЛОКО 200 | ЯБЛОКО 200 | ЯБЛОКО 200 | ЯБЛОКО 200 | ЯБЛОКО 200 | ЯБЛОКО 200 |
| Обед | | | | | | | | | |
| ЩИ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 180 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ НА К/Б 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С С МЯСОМ КУР 180 | СУП С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 180 | БОРЩ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 180 | РАССОЛЬНИК НА М/Б 180 | СУП СКЛЕЦКАМИ НА К/Б 180 | УХА РЫБНАЯ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 150/5 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130 | РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ 50/15 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ 130 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130 | ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 130 | ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 150 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ОНСЕРВИРОВАННАЯ 60 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 80 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60 | РИС ОТВАРНОЙ 150 | ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60 | КОТЛЕТЫ ПО - ДЕРЕВЕНСКИ 80 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 80 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 | САЛАТ ЛЕТНИЙ 60 | КИСЕЛЬ 200 | САЛАТ ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/10 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КИСЕЛЬ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| БЛИНЧИКИ С МАСЛОМ 100/5 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150/15 | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ 100 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 100 | БЛИНЧИКИ С МАСЛОМ 100/5 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 65 |
| ПОВИДЛО ЯГОДНОЕ 15 | РЯЖЕНКА 100 | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 | РЯЖЕНКА 100 | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200 |
| КИСЕЛЬ 200 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 60 | ВАФЛИ 30 | ПРЯНИКИ 30 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | ВАФЛИ 30 | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ПЕЧЕНЬЕ 30 |
| | | | | | | | | ПРЯНИКИ 30 | |