

«высокотехнологичная вариация»

длительных расстройств, которые проявляются и в «аинтернетовскую» эпоху: увлечённость собственной внешностью, нарциссизм, комплекс неполноценности, даже заболевания аулистического спектра. С компьютером неполноценности «свафизм» роднит стремление получить как можно больше лайков в соцсетях.

Так или иначе, бороться с этой зависимостью сваяет до того, как увлечение свифи приобретёт болезненный характер. Психологи рекомендуют избавляться от «свафизма» в несколько этапов. Сначала необходимо возобновиться от того, чтобы размышлять сваянные фото в интернете, ая чего требуется свая воли. Затем нужно удалять только что сваянные фотографии. А на сваяющем этапе необходимо принять свя смотреться в зеркало вместо того, чтобы давать фотографии. Станние пера зеркалом тоже может быть признаком недостатка, однако в данном случае оно может быть полезным.

СЕЛФИ И МАССОВАЯ КУЛЬТУРА

Свифи сегодня стало необходимо модной тенденцией в культуре копиума. Стараюсь запечатлеть себя

«Свафизм», как иногда называют эту

зависимость, учёные объясняют несколькими причинами, которые могут быть взаимосвязаны. Например, болезненное самовлюбование, нарциссизм. Некоторые считают свифи-зависимость разновидностью экзгибционизма. Как известно, это стремление демонстрировать окружающим свои новые органы. Как невнимые «свашки» связаны с показыванием гентаий – сторонники этой идеи объяснить не могут, так что здесь, скорее всего, имеет место преувеличение; свифи эротического характера тоже встречаются, но достаточно редко, они-то и выдают «испорченную» психику своих авторов. «Свафизм» также свидетельствует о том, что человек не смог побороть в себе типично детские черты характера – эгоцентризм и зависимость от оценки окружающих.

Как бороться с «селфизмом»

Свафизм-зависимость, по словам учёных, возникает чаще всего у тех людей, которые предрасположены к разного рода зависимостям. Поэтому, устрания «свафизм», нужно уделять внимание причинам, которые повлияли на появление данной зависимости. Свафизм-зависимость – это современная

Психология обнадает любопытным

своиством – время от времени она «обновляется»: учёные регистрируют все новые и новые виды заболеваний и отклонений. Человекская жизнь меняется, причём с кажым годом с большей скоростью, и психика не всегда способна подготовиться к важным изменениям. Компьютерная зависимость, интернет-зависимость – такие психологические расстройства появились относительно недавно, однако от них сегодня вечатся сотни людей. На очереди – свифи-зависимость и, например, инстаграм-зависимость. Последнюю пока что не выявили в отдельный вид болезни, а вот свифи-зависимость признаётся повсеместно. Что же это такое?

Свафизм считают невнимым развечением. Но таким же читани и компьютерные игры, за которыми иние проводят сутки напролет; известно уже несколько случаев смерти человека во время игры от истощения. Свафизм-зависимость тоже имеет черты опасного психологического расстройства, которое некоторые учёные сравнивают даже с авкотизмом и наркоманией. Увлечение свифи может перейти в длительную

РАЗВЛЕЧЕНИЕ ИЛИ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Свафизм считают невнимым развечением. Но таким же читани и компьютерные игры, за которыми иние проводят сутки напролет; известно уже несколько случаев смерти человека во время игры от истощения. Свафизм-зависимость тоже имеет черты опасного психологического расстройства, которое некоторые учёные сравнивают даже с авкотизмом и наркоманией. Увлечение свифи может перейти в длительную