

Артикуляционная, дыхательная, пальчиковая гимнастика							
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.30-13.10	12.20-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Закаливающие мероприятия, релаксац.гимнастика			12.50-13.00	13.00-13.10	13.00-13.10	13.00-13.10	13.00-13.10
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	13.10-15.10	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.30-16.00	15.30-16.00	15.20-15.35	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Совместная деятельность, занятия воспитателя по заданию логопеда					15.30-16.00		15.30-16.00
Игры, досуги, кружки	15.45-16.20	16.00-16.30	16.00-16.30	15.35-16.20	16.00-16.30	15.30-16.20	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.15	16.30-17.15*на участке/в группе	16.30-17.15*на участке/в группе	16.20-17.15*на участке/в группе	16.30-17.05*на участке/в группе	16.20-17.20*на участке/в группе	16.30-17.05*на участке/в группе
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.40	17.15-17.40	17.15-17.35	17.15-17.35	17.05-17.30	17.20-17.35	17.05-17.30
Самостоятельная деятельность, общение по интересам	17.40-18.30	17.40-18.30	17.35-18.30	17.35-18.30		17.35-18.30	
Игры, уход домой	18.30	18.30	18.30	18.30	17.30	18.30	17.30

*на участке/в группе – в зависимости от погодных условий и сокращения прогулки.