

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
Жулицева Н.Б./



МЕНЮ
17 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,8	8,1	21,5	183
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	11	74
Итого		11,8	15,8	47,2	381
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
ЩИ НА КУРБУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	6	8,4	9,2	161
КАРТОШКА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,3	14,6	17,9	274
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		18,8	23,4	50,4	541
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого		5,8	5,6	21,6	160
Ужин					
ЗАПЕКАНКА РЫБНО-РИСОВАЯ	150	9,5	7,8	12,7	179
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,8	27
Итого		11,8	8,1	33,8	275
Всего		48,2	52,9	153	1357

Утверждаю

Заведующий
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
Жулицева Н.Б./



МЕНЮ
17 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,9	8,8	28	220
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	12	78
Итого		14,2	19,7	59,7	475
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
ЩИ НА КУРБУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	10,4	10,7	188
КАРТОШКА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	12,2	17	23,1	325
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
Итого		22,2	27,8	62,2	643
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого		7,1	6,8	23,9	186
Ужин					
ЗАПЕКАНКА РЫБНО-РИСОВАЯ	200	11,4	8	16,4	202
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,8	31
Итого		14,5	8,4	43,2	325
Всего		58	62,7	189	1629