|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **27 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 35/5 | 2,1 | 3,8 | 13,1 | 96 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 6 | 24 | 0 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | 130 | 3,9 | 5,4 | 16,5 | 131 | 0,4 |
| **Итого** | **350** | **6,1** | **9,2** | **35,6** | **251** | **0,4** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | СОК | 125 | 0,6 | 0,1 | 12,6 | 54 | 2,5 |
| **Итого** | **125** | **0,6** | **0,1** | **12,6** | **54** | **2,5** |
| **Обед** |
| 2008 | 76 | БОРЩ С МЯСОМ | 150 | 3,5 | 2,6 | 11,1 | 84 | 8,1 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 6,8 | 27 | 0 |
| 2008 | 335 | ПЛОВ ИЗ МЯСА | 160 | 9,3 | 7,4 | 27,1 | 212 | 0,9 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| 2008 | 189 | ИКРА ОВОЩНАЯ | 30 | 0,5 | 2,4 | 2,4 | 36 | 0 |
| **Итого** | **530** | **15,3** | **12,7** | **60,1** | **420** | **9** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 3,7 | 7 | 79 | 0,8 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ | 40/10 | 3 | 0,2 | 26,2 | 119 | 0 |
| **Итого** | **200** | **7,3** | **3,9** | **33,2** | **198** | **0,8** |
| **Ужин** |
| 2012 | 449 | ОЛАДЬИ СО СЛАДКИМ СОУСОММ | 170/10 | 7,3 | 6,8 | 29,7 | 208 | 0,1 |
| 2012 | 123 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ(КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | 40 | 0,6 | 7,7 | 5,7 | 94 | 0,7 |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 1 | 0,7 | 7,7 | 41 | 0,2 |
| **Итого** | **400** | **8,9** | **15,2** | **43,1** | **343** | **1** |
| **Всего** | **38,2** | **41,1** | **184,6** | **1266** | **13,7** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **27 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли (безлактозное меню)** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 6 | 24 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71 | 0 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ | 140 | 1,7 | 0,2 | 13,8 | 64 | 0 |
| **Итого** | **350** | **4,2** | **0,5** | **34,5** | **159** | **0** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | СОК | 125 | 0,6 | 0,1 | 12,6 | 54 | 2,5 |
| **Итого** | **125** | **0,6** | **0,1** | **12,6** | **54** | **2,5** |
| **Обед** |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 5,8 | 23 | 0 |
| 2008 | 76 | БОРЩ С МЯСОМ | 150 | 3,4 | 1,8 | 10,9 | 74 | 8,1 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 | 0 |
| 2008 | 335 | ПЛОВ ИЗ МЯСА | 160 | 9,3 | 6 | 27,1 | 200 | 0,9 |
| 2008 | 189 | ИКРА ОВОЩНАЯ | 30 | 0,5 | 2,4 | 2,4 | 36 | 0 |
| **Итого** | **530** | **15,8** | **10,6** | **63,2** | **415** | **9** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ | 40/10 | 3 | 0,2 | 24,8 | 114 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 |  | 1,1 | 5 | 0 |
| **Итого** | **200** | **3,1** | **0,2** | **25,9** | **119** | **0** |
| **Ужин** |
| 2012 | 449 | ОЛАДЬИ СО СЛАДКИМ СОУСОМ | 170/10 | 4,5 | 3,5 | 38,9 | 204 | 0 |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 0,2 |  | 7,5 | 30 | 0 |
| 2012 | 123 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ(КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | 40 | 0,6 | 7,7 | 5,7 | 94 | 0,7 |
| **Итого** | **400** | **5,3** | **11,2** | **52,1** | **328** | **0,7** |
| **Всего** | **29** | **22,6** | **188,3** | **1075** | **12,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **27 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов (безлактозное меню)** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 95 | 0 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ | 160 | 2 | 0,2 | 15,9 | 73 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 |  | 7 | 28 | 0 |
| **Итого** | **400** | **5,3** | **0,6** | **42,5** | **196** | **0** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | СОК | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | **100** | **0,5** | **0,1** | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** |
| 2008 | 76 | БОРЩ С МЯСОМ | 180 | 4,4 | 2,2 | 12,9 | 89 | 9,7 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 7 | 28 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 | 0 |
| 2008 | 335 | ПЛОВ ИЗ МЯСА | 200 | 11,5 | 7,6 | 34 | 249 | 1,3 |
| 2008 | 189 | ИКРА ОВОЩНАЯ | 50 | 0,8 | 4 | 4 | 61 | 0 |
| **Итого** | **660** | **19,3** | **14,2** | **74,9** | **509** | **11** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ | 40/10 | 3 | 0,2 | 25,4 | 116 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 |  | 1,4 | 6 | 0 |
| **Итого** | **250** | **3,1** | **0,2** | **26,8** | **122** | **0** |
| **Ужин** |
| 2012 | 449 | ОЛАДЬИ СО СЛАДКИМ СОУСОМ | 190/10 | 5 | 4 | 43,5 | 230 | 0 |
| 2012 | 123 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ(КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | 50 | 0,7 | 9,6 | 7,1 | 118 | 0,9 |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 0,2 |  | 8,4 | 34 | 0 |
| **Итого** | **450** | **5,9** | **13,6** | **59** | **382** | **0,9** |
| **Всего** | **34,1** | **28,7** | **213,3** | **1252** | **13,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **27 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад(специализированное меню)** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 45/5 | 2,7 | 4,8 | 16,4 | 120 | 0 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 4,6 | 6,2 | 17,6 | 145 | 0,5 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА\* | 200 | 0,4 |  | 0,8 | 5 | 0,1 |
| **Итого** | **400** | **7,7** | **11** | **34,8** | **270** | **0,6** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА\* | 100 | 0,2 |  | 0,4 | 2 | 0 |
| **Итого** | **100** | **0,2** |  | **0,4** | **2** | **0** |
| **Обед** |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗСАХАРА \* | 180 |  |  |  |  | 0 |
| 2008 | 76 | БОРЩ С МЯСОМ | 180 | 4,5 | 3,2 | 13,1 | 101 | 9,7 |
| 2008 | 335 | ПЛОВ ИЗ МЯСА | 200 | 11,5 | 9,2 | 34 | 264 | 1,3 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 | 0 |
| 2008 | 189 | ИКРА ОВОЩНАЯ | 50 | 0,8 | 4 | 4 | 61 | 0 |
| **Итого** | **660** | **19,4** | **16,8** | **68,1** | **508** | **11** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 | 1 |
| **Итого** | **200** | **5,6** | **4,9** | **9,3** | **105** | **1** |
| **Ужин** |
| 2012 | 449 | ОЛАДЬИ | 200 | 6,7 | 9,6 | 31,5 | 237 | 0,1 |
| 2012 | 123 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ(КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | 50 | 0,7 | 9,6 | 7,1 | 118 | 0,9 |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМБЕЗ САХАРА | 200 | 1,3 | 0,9 | 2,5 | 24 | 0,2 |
| **Итого** | **450** | **8,7** | **20,1** | **41,1** | **379** | **1,2** |
| **Всего** | **41,6** | **52,8** | **153,7** | **1264** | **13,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **27 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 45/5 | 2,7 | 4,8 | 16,4 | 120 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 |  | 7 | 28 | 0 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 4,6 | 6,2 | 19,1 | 151 | 0,5 |
| **Итого** | **400** | **7,4** | **11** | **42,5** | **299** | **0,5** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | СОК | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | **100** | **0,5** | **0,1** | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** |
| 2008 | 76 | БОРЩ С МЯСОМ | 180 | 4,5 | 3,2 | 13,1 | 101 | 9,7 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 7 | 28 | 0 |
| 2008 | 335 | ПЛОВ ИЗ МЯСА | 200 | 11,5 | 9,2 | 34 | 264 | 1,3 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 | 0 |
| 2008 | 189 | ИКРА ОВОЩНАЯ | 50 | 0,8 | 4 | 4 | 61 | 0 |
| **Итого** | **660** | **19,4** | **16,8** | **75,1** | **536** | **11** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 | 1 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ | 40/10 | 3 | 0,2 | 25,2 | 115 | 0 |
| **Итого** | **250** | **8,6** | **5,1** | **34,5** | **220** | **1** |
| **Ужин** |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 1,3 | 0,9 | 9,3 | 51 | 0,2 |
| 2012 | 449 | ОЛАДЬИ СО СЛАДКИМ СОУСОМ | 190/10 | 8,1 | 7,4 | 31 | 222 | 0,1 |
| 2012 | 123 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ(КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | 50 | 0,7 | 9,6 | 7,1 | 118 | 0,9 |
| **Итого** | **450** | **10,1** | **17,9** | **47,4** | **391** | **1,2** |
| **Всего** | **46** | **50,9** | **209,6** | **1489** | **15,7** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.