

Утверждаю
Заведующая МДОУ "Детский сад 98"

Н. Ю. Домнина

МЕНЮ

Ясли 12 часов ОСЕНЬ ЗИМА

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|-------------------------------------|---|--|--|-------------------------------------|---|---------------------------------|--------------------------------------|--|-------------------------------------|
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С СЫРОМ 150 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 | КАША ДРУЖБА 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150 | КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ 150 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150 | КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 150 | КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6 | СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 10 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 9 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6 | СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 10 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6 | СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 10 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 6 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170 | КАКАО С МОЛОКОМ 170 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 | КАКАО С МОЛОКОМ 170 | КАКАО С МОЛОКОМ 170 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30 |
| | КАКАО С МОЛОКОМ 160 | | КАКАО С МОЛОКОМ 160 | | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160 | | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | ЯБЛОКО 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | БАНАН 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | ЯБЛОКО 150 |
| ИГРА КАБОЧКОВАЯ 30 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 30 | САЛАТ БУРЯЧОК 30 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30 | САЛАТ СТЕПНОЙ 30 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 30 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30 | ИГРА КАБОЧКОВАЯ 30 |
| БОРЩ НА КБ СО СМЕТАНОЙ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КБ СО СМЕТАНОЙ 150 | РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ НА КБ СО СМЕТАНОЙ 150 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КБ СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ 150 | СВЕКОЛЬНИК НА КБ СО СМЕТАНОЙ 150 | СУП С ФАСОЛЬЮ НА КБ СО СМЕТАНОЙ 150 | УХА СО СМЕТАНОЙ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150 | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА КБ СО СМЕТАНОЙ 150 | СУП ЛАПША НА КБ СО СМЕТАНОЙ 150 |
| ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 130 | ТУШЕНАЯ КАПУСТА 110 | РАГУ ОВОЩНОЕ 110 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 130 | ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ ПОРЦИОННЫЕ 130 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый 110 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ 110 | РИС ОТВАРНОЙ 130 | ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ПЕЧЕНЬЮ 130 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 50 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | КУРИЦА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ С ОВОЩАМИ 50 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50 | ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ 50 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 70 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 |
| | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| ГРЕНКА С СЫРОМ 50 | ПИРОЖОК С СУРПРИЗОМ 50 | ПРЯНИК 40 | ПЕЧЕНЬЕ 40 | ПАЧКАКАЙ 50 | ШТОЛЛИ 50 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50 | ВАФЛЯ 40 | ПРЯНИК 40 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 |
| МОЛОКО КИТАЯЧЕНОЕ 150 | КЕФИР 150 | МОЛОКО КИТАЯЧЕНОЕ 160 | ЙОГУРТ 160 | МОЛОКО КИТАЯЧЕНОЕ 150 | МОЛОКО КИТАЯЧЕНОЕ 150 | МОЛОКО КИТАЯЧЕНОЕ 150 | МОЛОКО КИТАЯЧЕНОЕ 160 | РЯЖЕНКА 160 | МОЛОКО КИТАЯЧЕНОЕ 150 |
| Ужин | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 40 | ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ 150 | САЛАТ ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК С ЛУКОМ 40 | ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА 150 | ГОРОХОВОЕ ПОРЕ 120 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120 | ПОДТИВА ЯГОДНАЯ 50 | СОУС ТОМАТНЫЙ 30 | РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ 50 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 40 |
| МОЛОЧНЫЙ СОУС 50 | ЯБЛОЧНОЕ ПОРЕ 40 | РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 150 | СМЕТАННЫЙ СОУС 40 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 80 | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60 | ЛАПШЕВИК С ТВОРОГОМ 150 | СУПЛЕ РЫБНОЕ 170 | ОМЛЕТ 150 | СЫРНИКИ 160 |
| ОЛАДЬИ 160 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 170 | ЧАЙ С САХАРОМ 170 | ЧАЙ С САХАРОМ 170 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 170 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |