**УТВЕРЖДАЮ:**

**Директор МБУДО «Ичалковская ДЮСШ»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Н. Тужилкин**

**№ \_\_\_\_ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20 \_\_\_ г.**

**План мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» и массовых пропагандистских акций по продвижению**

**ВФСК ГТО на 2022 год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения** | **Время проведения** | **Формат проведения** | **Организаторы** |
| 1. | Прием коллективных заявок на выполнение норм ГТО от организаций Ичалковского муниципального района | Республика Мордовия, Ичалковский район,  с. Рождествено, ул. Первомайская, 139 | I квартал | Направление информационных писем на предприятия и организации Ичалковского муниципального района и форматирования графика на основании поступивших и рассмотренных коллективных заявок | Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО |
| 2. | Муниципальный этап зимнего фестиваля ВФСК ГТО среди работников МБУДО «Ичалковская ДЮСШ» и ОСП «МБУДО» Ичалковская ДЮСШ» Дом творчества» | Республика Мордовия, Ичалковский район,  с. Рождествено, ул. Первомайская, 139 | Февраль | Проведение муниципального этапа зимнего фестиваля | Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО |
| 3 | Муниципальный этап зимнего фестиваля ВФСК ГТО среди работников МБУДО «Ичалковская ДЮСШ» и ОСП «МБУДО» Ичалковская ДЮСШ» Дом творчества» | Республика Мордовия, Ичалковский район,  с. Рождествено, ул. Первомайская, 139 | Февраль | Участники мероприятия выполняют испытание  «Бег на лыжах» | Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО |
| 4. | Муниципальный этап фестиваля среди семейных команд | Республика Мордовия, Ичалковский район,  с. Рождествено, ул. Первомайская, 139 | Март | Участники мероприятия выполняют нормативы испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО | Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО |
| 5. | Прием нормативов испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО среди сотрудников полиции | Республика Мордовия, Ичалковский район,  с. Рождествено, ул. Первомайская, 139 | Март | Участники мероприятия выполняют нормативы испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО | Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО |
| 6. | Единый день ГТО | Республика Мордовия, Ичалковский район,  с. Рождествено, ул. Первомайская, 139 | Март | Организация единого дня ГТО по приему нормативов комплекса ГТО приуроченного подписанию приказа о возрождении ВФСК ГТО Президентом РФ 24 марта 2014 г. | Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО |
| 7. | Папа, мама, я – спортивная семья", посвящённое 90-летию основания комплекса "Готов к труду и обороне". | Республика Мордовия, Ичалковский район,  с. Рождествено, ул. Первомайская, 139 | Март | Участники мероприятия в любой возрастной группе могут сдать нормативы комплекса ГТО | Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО |
| 8. | Организация и проведение тестирования детей и молодежи по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО V-VI ступеней (11 классы) | Республика Мордовия,  г. Саранск | Март | Участники мероприятия выполняют нормативы испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО | Центр тестирования Республики Мордовия |
| 9. | Всероссийская Акция  «Мы готовы к ГТО» | Общеобразовательные организации Ичалковского муниципального района | Апрель | В рамках Всероссийского дня здоровья в общеобразовательных организациях проводится урок ГТО | Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытания комплекса ГТО |
| 10. | Прием нормативов комплекса ВФСК ГТО среди пелагических работников дошкольного образования | Республика Мордовия, Ичалковский район,  с. Рождествено, ул. Первомайская, 139 | Апрель | Участники мероприятия выполняют нормативы испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО | Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО |
| 11. | Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих Республики Мордовия и муниципальных служащих | Республика Мордовия,  г. Саранск | Апрель | Участники мероприятия выполняют нормативы испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО | Республиканский центр тестирования |
| 12. | Выполнение нормативов комплекса ВФСК ГТО в рамках Всероссийских спортивных игр «Президентские состязания» | Республика Мордовия, Ичалковский район,  с. Рождествено, ул. Первомайская, 139 | Май | Прием нормативов комплекса ГТО у обучающихся общеобразовательных организаций и обучающихся ДЮСШ | Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытания комплекса ГТО |
| 13. | Фестиваль ВФСК ГТО среди семейных команд | Республика Мордовия,  г. Саранск | Май | Участники мероприятия выполняют нормативы испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО | Республиканский центр тестирования |
| 14. | Акция «Я выбираю ГТО» | Республика Мордовия, Ичалковский район,  с. Рождествено, ул. Первомайская, 139 | Июнь | Популяризация комплекса ГТО и выполнение нормативов комплекса ГТО в рамках празднования Дня России.  Участникам мероприятия будет предложено выполнить испытания «бег на 60м, бег на 100м, бег на 1 км, бег на 1,5 км, бег на 2 км, бег на 3 км, метание мяча весом 150 гр., метание спортивного снаряда весом 500 гр. или 700 гр., подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами» | Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО |
| 15. | Акция «Физкультуру я люблю – знак отличия Я получу!» | Республика Мордовия, Ичалковский район,  с. Рождествено, ул. Первомайская, 139 | Август | Выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО в рамках Всероссийского Дня физкультурника | Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО |
| 16. | Всероссийский фестиваль физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников проекта «Спорт на селе», посвященный празднованию 90 -летия Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР». | Республика Мордовия,  г. Саранск | Август | Участники мероприятия выполняют нормативы испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО | Республиканский центр тестирования |
| 17. | Фестиваль «Сдаем ГТО всей семьёй» | Республика Мордовия, Ичалковский район,  с. Рождествено, ул. Первомайская, 139 | Сентябрь | Проведение фестиваля  «Сдаем ГТО всей семьёй» | Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО |
| 18. | Муниципальный этап проведения тестирования среди учащихся  III (11-12 лет) и IV (13-15 лет) ступеней ВФСК ГТО | Республика Мордовия, Ичалковский район,  с. Рождествено, ул. Первомайская, 139 | Сентябрь | Прием нормативов (тестов) комплекса ГТО среди учащихся III ступени (6-8 лет) и IV ступеней  (13-15 лет)  III ступени (6-8 лет) и IV ступени (13-15 лет) ВФСК ГТО | Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО. Общеобразовательные учреждения Ичалковского муниципального района |
| 19. | Организация и проведение тестирования детей и молодежи по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО V-VI ступеней (11 классы) | Республика Мордовия,  г. Саранск | Сентябрь | Участники мероприятия выполняют нормативы испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО | Центр тестирования Республики Мордовия.  Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО |
| 201. | Организация и проведение тестирования детей и молодежи по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО V-VI ступеней (11 классы) | Республика Мордовия,  г. Саранск | Декабрь | Участники мероприятия выполняют нормативы испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО | Центр тестирования Республики Мордовия.  Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО |
| 21. | Вручение знаков отличия ВФСК ГТО | Ичалковский муниципальный район | По назначению | Торжественная церемония вручения знаков отличия, выполнивших нормы комплекса ГТО | Муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО. Общеобразовательные учреждения Ичалковского муниципального района |